

NAZWA ZADANIA:

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

FAZA:

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

ADRES ZADANIA:

Centralny Ośrodek Sportu w Spale
Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała

KATEGORIA OBIEKTU:

XV - budynki sportu i rekreacji

INWESTOR:

Centralny Ośrodek Sportu w Spale
Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała

NAZWA JEDNOSTKI EWIDENCYJNEJ:

gm. Inowódz 101605_5

NAZWA I NR OBRĘBU:

0007 Spała

NUMER DZIAŁKI:

54/9

IDENTYFIKATOR:

101605_5.0007.54/9

AUTOR:

mgr inż. arch. Paweł Reguła
upr. bud. nr 27/LOOKK/2015 do projektowania w
specjalności architektonicznej bez ograniczeń, LO-0934

Paweł Reguła - matita architektura
ul. W. Czajewskiego 1F, 92-650 Łódź

DATA:

lipiec 2025

WERSJA:

01

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

WSPÓLNY SŁOWNIK ZAMÓWIEŃ (CPV):

- 71200000-0 – Usługi architektoniczne i podobne
- 71320000-7 – Usługi inżynierskie w zakresie projektowania
- 71248000-8 – Nadzór nad projektem i dokumentacją
- 45111300-1 – Roboty rozbiórkowe
- 45212225-9 – Roboty budowlane związane z halami sportowymi
- 45212220-4 – Roboty budowlane związane z wielofunkcyjnymi obiektami sportowymi
- 45210000-2 – Roboty budowlane w zakresie budynków
- 45453000-7 – Roboty remontowe i renowacyjne
- 45450000-6 – Roboty budowlane wykończeniowe, pozostałe
- 45442100-8 – Roboty malarskie
- 45432000-4 – Roboty w zakresie okładziny tynkowej
- 45431000-7 – Kładzenie płytek
- 45421130-4 – Instalowanie drzwi i okien
- 45421152-4 – Instalowanie ścianek działowych
- 45331000-6 – Instalowanie urządzeń grzewczych, wentylacyjnych i klimatyzacyjnych
- 45331100-7 – Instalowanie centralnego ogrzewania
- 45331210-1 – Instalowanie urządzeń wentylacyjnych
- 45332000-3 – Roboty instalacyjne wodno-kanalizacyjne i sanitarne
- 45310000-3 – Roboty instalacyjne elektryczne
- 45317300-5 – Instalowanie elektrycznych urządzeń rozdzielczych
- 45316100-6 – Instalowanie systemów oświetleniowych i sygnalizacyjnych
- 31625200-5 – Systemy przeciwpożarowe
- 31625000-3 – Alarmy przeciwpożarowe
- 45312100-8 – Instalowanie przeciwpożarowych systemów alarmowych
- 45262000-1 – Roboty w zakresie wykonywania pokryć i konstrukcji dachowych
- 45223220-4 – Konstrukcje z betonu zbrojonego
- 45262620-3 – Roboty w zakresie izolacji cieplnej
- 45321000-3 – Izolacja cieplna
- 45324000-4 – Roboty w zakresie okładziny tynkowej

Zawartość opracowania:

A. CZĘŚĆ OPISOWA	3
1. OPIS OGÓLNY PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA	3
1.1. Charakterystyczne parametry określające zakres robót budowlanych	4
1.2. Aktualne uwarunkowania wykonania przedmiotu zamówienia	6
1.3. Ogólne właściwości funkcjonalno-użytkowe	7
1.4. Szczegółowe właściwości funkcjonalno-użytkowe wyrażone we wskaźnikach powierzchniowo kubaturowych	8
2. OPIS WYMAGAŃ ZAMAWIAJĄCEGO W STOSUNKU DO PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA	10
2.1. Wymagania ogólne	10
2.2. Wymagania dotyczące przygotowania terenu budowy	11
2.3. Wymagania dotyczące architektury	13
2.3.1. Materiały i elementy wykończenia obiektu	15
2.3.2. Warunki ochrony przeciwpożarowej	20
2.4. Wymagania dotyczące konstrukcji	22
2.5. Wymagania dotyczące instalacji	22
2.5.1. Wymagania dotyczące instalacji elektrycznych	23
2.5.2. Wymagania dotyczące instalacji sanitarnych	24
2.6. Wymagania dotyczące zagospodarowania terenu	28
2.7. Wymagania dotyczące wykonania i odbioru robót budowlanych	28
2.7.1. Ogólne warunki wykonania robót budowlanych	28
2.7.2. Wymagania dotyczące materiałów budowlanych	28
2.7.3. Zabezpieczenie terenu budowy, ochrona środowiska, BHP, przepisy ppoż	29
2.7.4. Kontrola jakości robót	30
2.7.5. Dokumenty budowy	30
2.7.6. Odbiory	30
B. CZĘŚĆ INFORMACYJNA	32
1. Dokumenty potwierdzające zgodność zamierzenia budowlanego z wymaganiami wynikającymi z odrębnych przepisów	32
2. Oświadczenie Zamawiającego stwierdzające jego prawo do dysponowania nieruchomością na cele budowlane	32
3. Przepisy prawne i normy związane z projektowaniem i wykonaniem zamierzenia	32
4. Inne posiadane informacje i dokumenty niezbędne do zaprojektowania robót budowlanych	33
C. ZAŁĄCZNIKI	34
1. DOKUMENTACJA FOTOGRAFICZNA STANU ISTNIEJĄCEGO	34
2. ZESTAWIENIE WYPOSAŻENIA	43
3. OBLICZENIA CIEPLNO-WILGOTNOŚCIOWE DLA NOWEJ PRZEGRODY - PODŁOGA NA GRUNCIE W ZAPLECZU SANITARNO-SZATNIOWYM	47
3. CZĘŚĆ RYSUNKOWA, ZAŁĄCZNIKI GRAFICZNE	50

A. CZĘŚĆ OPISOWA

1. OPIS OGÓLNY PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Dane lokalizacyjne nieruchomości:

Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Spale,
Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała

Przedmiot opracowania:

Program Funkcjonalno-Użytkowy (PFU) dla zadania: "Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego".

Niniejszy Program Funkcjonalno-Użytkowy (PFU), opracowany zgodnie z art. 103 Ustawy z dnia 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (tekst jedn.: Dz.U. z 2023 r. poz. 1605 z późn. zm.) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 20 grudnia 2021 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego (Dz.U. 2021 poz. 2454 z późn. zm.), stanowi podstawę wykonania przedmiotu zamówienia w rozumieniu ustawy z dnia 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych.

Program Funkcjonalno-Użytkowy (PFU) został opracowany w celu przeprowadzenia przez Zamawiającego postępowania o udzielenie zamówienia publicznego w trybie „zaprojektuj i wybuduj”, którego przedmiotem jest realizacja robót budowlanych polegających na modernizacji, remoncie i przebudowie zaplecza Hali Sportów Walki wchodzącej w skład kompleksu Centralnego Ośrodka Sportu w Spale.

Zadanie należy zrealizować w oparciu o wymagania szczegółowo określone w niniejszym PFU, dokumentacji stanowiącej jego załączniki, innych materiałach przekazanych przez Zamawiającego na etapie postępowania przetargowego, jak również zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w tym w szczególności przepisami techniczno-budowlanymi, sanitarnymi, przeciwpożarowymi oraz energetycznymi.

Podstawa opracowania:

- Wytyczne zamawiającego
- Ustalenia z Zamawiającym
- Inwentaryzacja architektoniczna istniejącego budynku Hali Sportów Walki
- Dokumentacja udostępniona przez Zamawiającego (archiwalna dokumentacja, fragmentaryczne opracowania dot. projektu sufitu podwieszzonego, wstępna charakterystyka energetyczna)
- Dokumentacja fotograficzna
- Wizja lokalna
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz.U.2019.1065 z późn. zm.)
- Ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane (Dz.U.2020.1333 z późn. zm.).
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 2 września 2004r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego (Dz.U.2013.1129 z późn. zm.)
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z 02.09.2004 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót

budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego.

Słownik pojęć:

Ilekczo w tekście jest mowa o:

- „Zamawiającym, inwestorze” – należy przez to rozumieć Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Spale, Spała, Al. Prezydenta Ignacego Mościckiego 6, 97-215 Inowódz KRS 0000374033, REGON 142733356-00074, NIP 7010273950
- „Przedmiocie zamówienia, zamierzeniu” - należy przez to rozumieć zamówienie pt.: „Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.
- „Wykonawcy” – należy przez to rozumieć podmiot zewnętrzny realizujący zamówienie w formule „zaprojektuj i wybuduj”, wyłoniony na podstawie przeprowadzonego postępowania przetargowego i podpisanej Umowy
- „Programie Funkcjonalno- Użytkowym, PFU” - należy przez to rozumieć niniejszy program funkcjonalno-użytkowy wraz z załącznikami, opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dn. 20 grudnia 2021 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego
- „Dokumentacji projektowej, Dokumentacji” - należy przez to rozumieć dokumentację projektową wraz z załącznikami, opracowaną zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dn. 20 grudnia 2021 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego
- „Przepisach, Obowiązujących przepisach” - należy przez to rozumieć aktualne, ogólnie obowiązujące na terenie RP przepisy prawne, przepisy prawa miejscowego obowiązujące na danym obszarze oraz wymagania stawiane z ogólnodostępnej Wiedzy Technicznej z zakresu norm, specyfikacji, zeszytów technicznych oraz wiedzy technicznej dostępnej na terenie Polski
- „Produkcie, materiale czy systemie typu lub „np.” - należy przez to rozumieć produkt, materiał czy system taki, jak zaproponowany lub inny o standardzie i parametrach technicznych nie gorszych niż zaproponowany. Wszystkie użyte w projekcie wykonawczym, specyfikacji lub przedmiarze znaki handlowe, towarowe, przywołania patentów, nazwy modeli, numery katalogowe służą jedynie do określenia cech technicznych i jakościowych materiałów a nie są wskazaniem na producenta. Użyte wszelkie nazwy handlowe w opisie przedmiotu zamówienia Wykonawca traktuje jako informację uściślającą, która została użyta wyłącznie w celu przybliżenia potrzeb Zamawiającego. Dopuszcza się użycie przy realizacji robót budowlanych produktów równoważnych, w stosunku do ich jakości, docelowego przeznaczenia i spełnianych funkcji i walorów użytkowych, pod warunkiem uzyskania zgody zamawiającego. Przez jakość należy rozumieć zapewnienie minimalnych parametrów produktu wskazanego w dokumentacji.

1.1. Charakterystyczne parametry określające zakres robót budowlanych

Teren inwestycji to działka 54/9 znajdującą się w obrębie 0007 Spała, położona w Spale przy ul. Al. Prezydenta I. Mościckiego 6. Właścicielem nieruchomości jest Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Spale.

Teren nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Teren nieruchomości nie jest objęty ochroną konserwatorską a przedmiotowy budynek Hali Sportów Walki nie jest

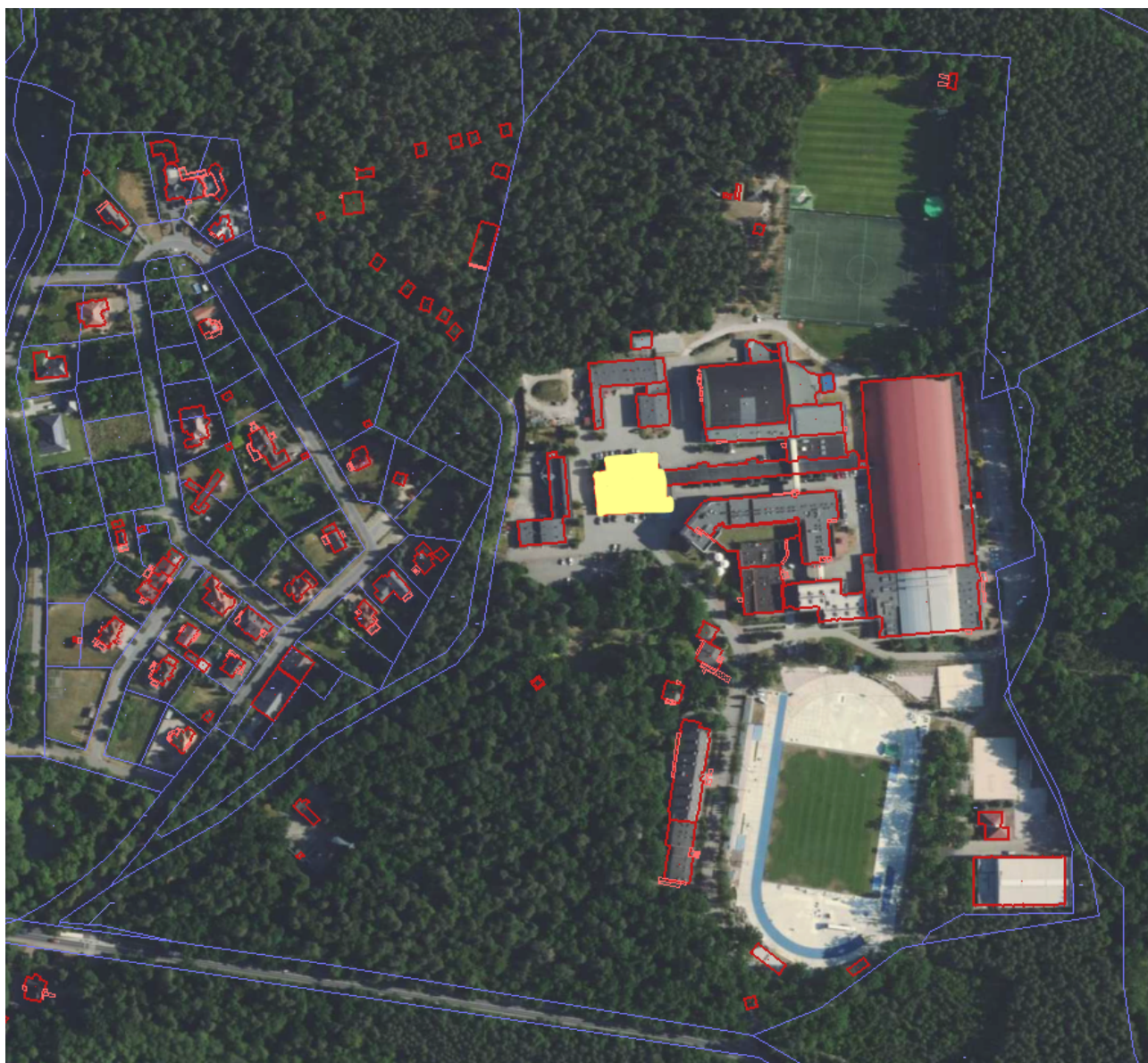
PROGRAM FUNKcjONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

MATITA
ARCHITEKTURA
PAWEŁ REGUŁA ■

wpisany do rejestru Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Teren nie jest objęty żadną z powierzchniowych form ochrony przyrody. Na przedmiotowym terenie nie znajdują się pomniki przyrody. Teren nie jest położony w granicach ustawionego oraz projektowanego obszaru Natura 2000.



Lokalizacja budynku Hali Sportów Walki.

Charakterystyczne parametry Hali Sportów Walki:

Ilość kondygnacji nadziemnych	1
Ilość kondygnacji podziemnych	0
Powierzchnia zabudowy	1296 m ²
Kubatura	8738 m ³
Wysokość budynku	10,28m
Powierzchnia działki	20,7777 ha

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

Charakterystyczne parametry dot. powierzchni modernizowanych:

Siłownia podnoszenia ciężarów	142,4 m ²
Zaplecze sanitarno szatniowe (pow. wewn. netto)	89 m ²

Na etapie opracowywania dokumentacji projektowej projektant winien dokonać odpowiednich sprawdzeń i weryfikacji w celu prawidłowego wykonania remontu.

1.2. Aktualne uwarunkowania wykonania przedmiotu zamówienia

Istniejący budynek Hali Sportów Walki zlokalizowany na terenie COS OPO-Spała posiada konstrukcję żelbetową. Wnętrze o ścianach murowanych i żelbetowych wykończonych tynkiem cementowo wapiennym. Hala Główna posiada sufit podwieszony kasetonowy oraz podłogę sportową.

Szatnie, toalety, łazienki wykończone płytkami ceramicznymi i gresowymi. Sufity podwieszane.

Pomieszczenie siłowni podnoszenia ciężarów posiada podłogę PCV oraz pomosty ciężarowe wykonane z warstw gumy, sklejki i płyt wiórowych ze środkową częścią wykończoną twardą wierzchnią warstwą z laminowanej sklejki. Ściany wykończone panelami boazeryjnymi z MDF oraz tynkiem powyżej wysokości drzwi. Sufit z płyt akustycznych otworowanych.

Przedmiot zamówienia składa się z dwóch części:

Opracowanie dokumentacji projektowej:

- opracowanie kompleksowej dokumentacji budowlano-wykonawczej dla wszystkich branż,
- opracowanie projektu budowlanego, wykonawczego, a w razie potrzeby rysunków warsztatowych, zgodnie z aktualnymi przepisami prawa budowlanego. Wszelkie rysunki wykonawcze i warsztatowe muszą być wykonane w pełnej zgodności z projektem budowlanym i PFU. Projekty te muszą być uzgodnione z Zamawiającym
- inwentaryzację instalacji wewnętrznych budynku w zakresie niezbędnym do prawidłowego i kompleksowego opracowania dokumentacji projektowej
- sporządzenie przedmiarów robót dla wszystkich branż,
- opracowanie kosztorysów inwestorskich szczegółowych (KI) zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury w sprawie określenia metod i podstaw sporządzania kosztorysu inwestorskiego, obliczania planów kosztów prac projektowych oraz planów kosztów robót budowlanych określonych w programie funkcjonalno - użytkowym z podziałem na branże,
- opracowanie przedmiarów robót budowlanych (PRB) z podziałem na branże odrębnie
- sporządzenie specyfikacji technicznej wykonania i odbioru robót
- przygotowania odpowiednich dokumentów formalno-prawnych i uzyskanie na ich podstawie, w imieniu Zamawiającego, odpowiednich decyzji i pozwoleń w oparciu o obowiązujące przepisy,
- opracowanie planów bezpieczeństwa i ochrony zdrowia dla prowadzenia robót (BIOZ),
- opracowanie instrukcji rozruchu, instrukcji obsługi i eksploatacji,
- przygotowanie materiałów służących uzyskaniu pozwolenia na użytkowanie obiektu wraz z obecnością Wykonawcy podczas odbiorów wszystkich służb

W zakresie procedur administracyjnych należy:

- uzgodnić projekt budowlany z rzeczoznawcami: ds. sanitarnohigienicznych i ds. bezpieczeństwa i higieny pracy
- uzgodnić projekt budowlany z rzeczoznawcą p.poż pod względem ochrony p.poż.

- wykonanie wszystkich niezbędnych ekspertyz i opracowań technicznych budynku (tj. ekspertyza stanu ochrony przeciwpożarowej, ekspertyza konstrukcyjna itd.) – jeżeli występują
- wykonanie wszystkich niezbędnych ekspertyz i opracowań technicznych budynku, w tym badań geologicznych - jeżeli występują

Wykonanie robót budowlanych:

- opracowanie harmonogramu realizacji prac,
- wykonanie robót budowlanych zgodnie z opracowaną dokumentacją,
- dostawa i montaż wyposażenia stałego i ruchomego (w zakresie dostawy nie jest wyposażenie siłowni),
- przeprowadzenie wymaganych badań i pomiarów,
- nadzór autorski,
- przygotowanie dokumentów związanych z zakończeniem robót.

Szczegółowy zakres rzeczowy prac i robót przygotowawczych oraz robót budowlanych przewidzianych do wykonania w ramach obowiązków Wykonawcy jest przedstawiony w treści programu funkcjonalno-użytkowego, podstawową lokalizację robót przedstawiono dodatkowo w koncepcji.

Roboty winny być wykonane zgodnie z dokumentacją budowlaną, Programem Funkcjonalno-Użytkowym, projektami wykonawczymi, obowiązującymi przepisami.

Wymagana jest wizja lokalna, a podane w Programie Funkcjonalno-Użytkowym informacje nie zwalniają z konieczności przeprowadzenia wizji lokalnej w terenie i przewidzenia innych nieopisanych w programie uwarunkowań.

W ramach realizacji zadania Wykonawca jest zobowiązany do przygotowania Dokumentacji Powykonawczej oraz (jeżeli występują) uzyskania Pozwolenia na Użytkowanie lub uzyskania braku sprzeciwu na użytkowanie. Jeśli w trakcie realizacji inwestycji wystąpi konieczność uzyskania dodatkowych zgód, pozwoleń, warunków technicznych i tym podobnych – obowiązek ten spoczywa na Wykonawcy, z uwzględnieniem zapisów umowy.

W ramach realizacji zadania Wykonawca jest zobowiązany do uzyskania prawomocnego Pozwolenia na Użytkowanie obiektu, w przypadku, gdy będzie występowała taka konieczność.

Dopuszcza się uzasadnione zmiany niniejszego programu funkcjonalno-użytkowego pod warunkiem ponownego zatwierdzenia zmian przez Zamawiającego.

1.3. Ogólne właściwości funkcjonalno-użytkowe

Zamierzeniem końcowym realizacji przedmiotu zamówienia będzie kompleksowa modernizacja, remont, przebudowa Hali Sportów Walki, stanowiącej element Centralnego Ośrodka Sportu w Spale.

Zakres przedsięwzięcia obejmuje w szczególności:

- remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów,
- remont i przebudowę zaplecza sanitarno szatniowego wraz ze zmianą układu funkcjonalnego, modernizacją i wymianą instalacji wodnej, kanalizacyjnej, CO oraz wentylacyjnej z systemem klimatyzacji oraz montażu urządzeń sanitarnych i wyposażenia ruchomego.

Wszystkie roboty muszą zostać wykonane zgodnie z przepisami ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo

budowlane, przepisami wykonawczymi oraz innymi regulacjami właściwymi dla przedmiotu zamówienia, w tym przepisami techniczno-budowlanymi, obowiązującymi normami, wytycznymi branżowymi oraz zasadami wiedzy technicznej.

Przystępując do realizacji zamówienia, Wykonawca potwierdza znajomość orientacyjnego zakresu robót określonych w Programie Funkcjonalno-Użytkowym (PFU) oraz przyjmuje do wiadomości, że ostateczny zakres inwestycji może ulec doprecyzowaniu na etapie opracowania dokumentacji projektowej, zgodnie z formułą „zaprojektuj i wybuduj”.

Prace modernizacyjne ukierunkowane są poprawę funkcjonalności oraz podniesienie jakości i komfortu użytkowania dostępnej przestrzeni.

1.4. Szczegółowe właściwości funkcjonalno-użytkowe wyrażone we wskaźnikach powierzchniowo kubaturowych

Charakterystyczne parametry budynku Hali Sportów Walki:

Ilość kondygnacji nadziemnych	1
Ilość kondygnacji podziemnych	0
Powierzchnia zabudowy	1296 m ²
Kubatura	8738 m ³
Wysokość budynku	10,28m
Powierzchnia działki	20,7777 ha

Charakterystyczne parametry dot. powierzchni modernizowanych:

Siłownia podnoszenia ciężarów	142,4 m ²
Zaplecze sanitarno szatniowe (pow. wewn. netto)	89 m ²

Zestawienie powierzchni:

Kategoria strefy	Nr	Nazwa pomieszczenia	Powierzchnia
INWENTARYZACJA			
	1	Przedsiónek	13,1
	2	Hala sportowa	58 6,6
	3	Magazyn 1	10,8
	4	Magazyn 2	34,3
	5	Siłownia podnoszenia ciężarów	142,4
	6	Korytarz	10,0
	7	Łaz. damska	5,7
	8	Przedsiónek	2,3
	9	WC. damskie	1,0
	10	WC. damskie	1,0
	12	Łaz. niepełnospr.	4,8
	13	Szatnia damska	7,0
	14	Magazyn 3	18,9
	15	Łaz. męska	8,2
	16	Przedsiónek	3,1
	17	WC męskie	0,9
	18	WC męskie	0,9
	19	WC męskie niepełnospr.	5,5
	20	Rozdzielnia 15kV	28,5
	20	Szatnia męska	10,2
	21	Trafostacja	23,6
	22	Rozdzielnia 0,4kV	13,6
	23	Rozdzielnia SN	17,5
	24	Wentylatornia	35,6
	25	Warsztat elektryczny	41,3
	26	Magazyn	66,4
	27	Stara kotłownia	19,2
	28	Pom. pracowników	14,9
	29	Magazyn rusztowań	21,8
			1 149,1 m²

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

PROJEKTOWANE			
	1	Przedsiónek	13,1
	2	Hala sportowa	58 6,6
	3	Magazyn 1	10,8
	4	Magazyn 2	34,3
	5	Siłownia podnoszenia ciężarów	142,4
	6	Korytarz	12,5
	7	Szatnia męska	18,9
	8	Sanitariaty męskie	12,8
	9	Szatnia damska	18,5
	10	Sanitariaty damskie	12,1
	11	Pom. porządkowe	2,6
	12	Łaz. niepełnospr.	5,2
	13	Rozdzielnia 15kV	28,5
	14	Trafostacja	23,6
	15	Rozdzielnia 0,4kV	13,6
	16	Rozdzielnia SN	17,5
	17	Wentylatornia	35,6
	18	Warsztat elektryczny	41,3
	19	Nowy magazyn 1	64,9
	20	Nowy magazyn 2	34,7
	21	Magazyn rusztowań	21,3
			1 150,8 m²

Podane powierzchnie są szacunkowe i mają charakter informacyjny. Szczegółowe powierzchnie pomieszczeń będą określone na podstawie opracowanego projektu budowlanego.

2. OPIS WYMAGAŃ ZAMAWIAJĄCEGO W STOSUNKU DO PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

2.1. Wymagania ogólne

Wszystkie roboty muszą zostać wykonane zgodnie z przepisami ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane, przepisami wykonawczymi oraz innymi regulacjami właściwymi dla przedmiotu zamówienia, w tym przepisami techniczno-budowlanymi, obowiązującymi normami, wytycznymi branżowymi oraz zasadami wiedzy technicznej.

Przystępując do realizacji zamówienia, Wykonawca potwierdza znajomość orientacyjnego zakresu robót określonych w Programie Funkcjonalno-Użytkowym (PFU) oraz przyjmuje do wiadomości, że ostateczny zakres inwestycji może ulec doprecyzowaniu na etapie opracowania dokumentacji projektowej, zgodnie z formułą „zaprojektuj i wybuduj”.

Prace modernizacyjne ukierunkowane są poprawę funkcjonalności oraz podniesienie jakości i

komfortu użytkowania dostępnej przestrzeni.

Wszystkie elementy zagospodarowania i dojścia do budynków powinny uwzględniać możliwość poruszania się i dostępu przez osoby niepełnosprawne.

Wykonawca powinien zabezpieczyć systematyczny wywóz odpadów powstałych w trakcie realizowanych robót uwzględniając koszty z tym związane w ofercie.

Wykonawca będzie zobowiązany do przyjęcia odpowiedzialności cywilnej za wyniki działalności w zakresie:

- a) organizacji robót,
- b) zabezpieczenia interesów osób trzecich,
- c) ochrony środowiska,
- d) warunków bezpieczeństwa pracy oraz ochrony przeciwpożarowej
- e) warunków bezpieczeństwa ruchu pieszego.

Wyroby stosowane w trakcie wykonywania robót mają spełniać wymagania obowiązujących przepisów, a wykonawca będzie posiadał dokumenty potwierdzające, że zostały one wprowadzone do obrotu zgodnie z odpowiednimi przepisami i posiadają wymagane parametry.

Zamawiający przewiduje bieżącą kontrolę wykonywanych robót. Kontroli Zamawiającego będą w szczególności poddane:

- rozwiązania projektowe zawarte w koncepcji i projekcie wykonawczym przed ich skierowaniem do realizacji – w aspekcie ich zgodności z programem funkcjonalno- użytkowym oraz warunkami umowy,
- stosowane materiały i urządzenia, w odniesieniu do dokumentów potwierdzających ich dopuszczenie do obrotu oraz zgodności parametrów z danymi zawartymi w specyfikacjach technicznych,
- sposób wykonania robót w aspekcie zgodności wykonania z projektem wykonawczym, planem BIOZ i specyfikacjami technicznymi.

Do odbioru końcowego Wykonawca przekaże Zamawiającemu dokumentację powykonawczą.

Okres gwarancji na wykonany przedmiot umowy (dokumentacja, urządzenia, montaż) – wyniesie minimum 36 miesięcy od dnia odbioru końcowego.

2.2. Wymagania dotyczące przygotowania terenu budowy

Wykonawca zobowiązany jest do odpowiedniego zabezpieczenia terenu prowadzenia prac, w sposób uniemożliwiający dostęp osobom nieupoważnionym. Należy mieć na uwadze, że budynek jest obiektem czynnym i wykorzystywanym w sposób ciągły, również w trakcie realizacji inwestycji. Organizacja placu budowy nie może ograniczać dostępności innych części Ośrodka ani utrudniać jego bieżącego funkcjonowania. Nie dopuszcza się zamknięcia jakiegokolwiek części kompleksu COS w Spale – poza strefą bezpośrednio objętą zakresem inwestycji przez cały okres realizacji prac.

W kalkulacji oferty należy uwzględnić kompleksową utylizację wszystkich materiałów pochodzących z rozbiórek i demontażu, która leży po stronie Wykonawcy.

Zamawiający zapewni dostęp do bieżącej wody oraz energii elektrycznej – przy czym wszelkie koszty związane z podłączeniem, opomiarowaniem oraz eksploatacją mediów ponosi Wykonawca. Zamawiający nie zapewnia dostępu do zaplecza sanitarnego (toalet i łazienek) – Wykonawca

zobowiązany jest do jego samodzielnego zorganizowania w ramach placu budowy.

Wykonawca przygotowuje i zabezpieczy teren budowy w taki sposób aby prowadzenie prac budowlanych nie kolidowało z użytkowaniem pozostałych budynków (wykonawca zobowiązany jest do przedstawienia harmonogramu prac budowlanych).

Teren budowy obejmujący obiekt oraz uzbrojenie terenu, wymaga wykonania następujących prac przygotowawczych:

- wydzielenie i ogrodzenie placu budowy oraz terenów składowych materiałów budowlanych, według przygotowanego wcześniej projektu organizacji placu budowy, uzgodnionego z Zamawiającym,
- oznakowanie terenu i wykonanie prac zabezpieczających według wytycznych BIOZ;
- zapewnienie organizacji transportu materiałów budowlanych i dojazdu do realizowanego budynku w sposób bezszkodowy dla zrealizowanych wcześniej prac,
- zapewnienie energii elektrycznej i wody do zasilania placu budowy,
- oświetlenie placu budowy zgodnie z przyjętym harmonogramem prac (na przykład umożliwienie pracy nocnej),
- przygotowanie zaplecza socjalnego budowy.

W celu zabezpieczenia terenu budowy Wykonawca wykona ogrodzenie wydzielonych obszarów w miejscu prowadzonych prac. Zaleca się wykonanie ogrodzenia pełnego o wys.2m, uniemożliwiającego przedostanie się osób niepowołanych na teren budowy. Wykonawca na czas prowadzenia robót zapewni ochronę obiektu i mienia na przejętym placu budowy. Wykonawca odpowiednio zagospodaruje plac budowy oraz wykona w razie potrzeby tymczasowe sieci, drogi i place manewrowe, niezbędne dla prawidłowej realizacji inwestycji. Wykonawca zapewni również odpowiednie tymczasowe oświetlenie placu budowy, oraz wyznaczy miejsca składowania materiałów i wyrobów budowlanych oraz odpadów. Wykonawca przygotowuje zaplecze budowy. Do zaplecza należy podłączyć energię elektryczną oraz wodę. Materiały, które dostarczane będą na budowę, jako zabezpieczone przed wodą opadową (np. zafoliowane palety) należy składować na wydzielonych placach składowych, wyznaczonych zgodnie z zaleceniami. Materiały i urządzenia wymagające ochrony przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi należy przechowywać w kontenerach stalowych. Materiały sypkie należy składować z uwzględnieniem ich maksymalnej wysokości składowania. Odpady powinny być przechowywane w odpowiednich pojemnikach dostarczonych przez Wykonawcę. Ich wywozem i utylizacją będą zajmować się wyspecjalizowane w tym zakresie firmy posiadające odpowiednie uprawnienia. W procesie realizacji należy dążyć do minimalizacji ilości odpadów, a także do ograniczania ilości zanieczyszczeń emitowanych do atmosfery. Kierownictwo robót dążyć powinno również do minimalizowania hałasu uciążliwego dla realizatorów i otoczenia. Humus i grunt pozyskany z wykopów w trakcie budowy należy wywieźć.

Roboty należy wykonywać zgodnie z wymaganiami BHP i p.poż. pracownicy zostaną wyposażeni w sprzęt ochrony osobistej, odzież, obuwie robocze oraz odzież ochronną zgodnie z wymaganiami Polskich Norm w tym zakresie. Wszyscy pracownicy muszą mieć ważne badania lekarskie oraz posiadać aktualne szkolenie w zakresie BHP. Kierownicy robót zobowiązani są do przeszkolenia pracowników przed przystąpieniem do robót do szkolenia stanowiskowego BHP, które należy odnotować i potwierdzić podpisem osoby szkolącej i szkolonej.

Strefy niebezpieczne na budowie powinny być odpowiednio wyznaczone i oznakowane zgodnie z obowiązującymi przepisami. Wszelkie prace należy prowadzić z uwzględnieniem obowiązujących przepisów BHP ppoż. Do realizacji robót stosować należy materiały i wyroby zgodnie z zatwierdzoną dokumentacją techniczną, dopuszczone do stosowania w budownictwie, w tym w obiektach sportowych, posiadające wymagane dokumenty jakościowe. Na zastosowane materiały, wyroby

budowlane i urządzenia techniczne, w tym wyposażenie, Wykonawca jest zobowiązany dostarczyć, zgodnie z obowiązującymi przepisami, atesty, certyfikaty na znak bezpieczeństwa, certyfikaty zgodności, deklaracje zgodności z Polskimi Normami lub Aprobatami Technicznymi, świadectwa, jakości, atesty, wymagane prawem opinie i oświadczenia. Wszystkie zastosowane materiały i wyroby powinny spełniać wymogi ochrony ppoż. Maszyny i urządzenia oraz narzędzia pracy powinny być wyposażone w certyfikaty na znak bezpieczeństwa i powinny być oznakowane znakiem bezpieczeństwa. Jeżeli nie ma obowiązku wyposażenia maszyn i urządzeń pracy w certyfikat, wówczas producent, importer, dystrybutor lub inny dostawca mają obowiązek wydać deklarację zgodności tych wyrobów z normami wprowadzonymi do obowiązkowego stosowania oraz wymaganiami określonymi właściwymi przepisami. W/w maszyny i urządzenia powinny charakteryzować się minimalnym poziomem hałasu w czasie pracy.

2.3. Wymagania dotyczące architektury

Rozwiązania architektoniczne powinny nawiązywać do istniejącej zabudowy oraz do porządku architektoniczno-przestrzennego otoczenia.

Dopuszcza się inne/zamienne rozwiązania techniczne, niż te przewidziane w PFU i w koncepcji, pod warunkiem, że są one o takim samym lub wyższym standardzie. Każdorazowe wprowadzenie zmian do zasadniczych założeń należy uzgodnić z Zamawiającym.

REMONT POMIESZCZENIA SIŁOWNI PODNOSZENIA CIĘŻARÓW:

Remont obejmuje prace wewnętrzne bez wprowadzania zmian w istniejącym układzie konstrukcyjnym budynku.

Ściany

Demontaż istniejącej boazerii z paneli mdf wraz z podkonstrukcją drewnianą. Naprawa ubytków tynkarskich, usuwanie otworów montażowych po boazerii. Układanie płyt kartonowo-gipsowych oraz szpachlowanie powierzchni (gładź) wraz gruntowaniem i malowaniem matowymi farbami zmywalnymi i odpornymi na szorowanie. Dodanie elementów graficznych na ścianach zgodnie z założeniami strategii identyfikacji wizualnej COS (naklejki wielkoformatowe). Kolorystyka wg załączników graficznych.

Sufit

Malowanie natryskowe istniejącego sufitu akustycznego. Demontaż istniejącego oświetlenia rastrowego i zakrycie powstałych otworów pasami płyty kartonowo-gipsowej malowanej w kolorze sufitu. Kolorystyka wg załączników graficznych.

Podłoga

Demontaż istniejącej okładziny podłogowej PCV i położenie nowej gumowej wykładziny sportowej przeznaczonej do pomieszczeń siłowni o grubości min. 20mm. Wymiana wierzchniej warstwy pomostów ciężarowych. Kolorystyka wg załączników graficznych.

Parapety wewnętrzne

Demontaż istniejących parapetów wewnętrznych. Wykonanie nowych parapetów z płyt meblowych laminowanych na stabilnej podkonstrukcji z profili stalowych mocowanych wspornikowo do ścian. Kolorystyka wg załączników graficznych.

Instalacje

Wymiana lub przebudowa istniejących instalacji budynkowych - wymiana grzejników CO.

Wymiana oświetlenia głównego na natynkowe oprawy liniowe LED oraz dodanie oświetlenia akcentującego w postaci liniowych taśm LED pod sufitem po stronie hali sportowej - wg załączników graficznych.

REMONT ZAPLECZA SANITARNO SZATNIOWEGO:

Remont obejmuje prace wewnętrzne bez wprowadzania zmian w istniejącym układzie konstrukcyjnym budynku.

Wykonanie nowego podziału funkcjonalnego pomieszczeń:

W zakres robót, które Wykonawca winien wykonać wchodzi m.in.:

- rozbiórka istniejących ścian działowych w zakresie niezbędnym do wykonania nowego układu funkcjonalnego, zgodnie z projektem koncepcyjnym oraz dokumentacją projektową,
- demontaż pozostałych elementów niezbędnych do przeprowadzenia generalnego remontu, w tym: sufitów podwieszanych, drzwi, okładzin ściennych, armatury sanitarnej (biały montaż), instalacji przeznaczonych do wymiany oraz istniejących warstw posadzkowych,
- realizację zmian funkcjonalnych pomieszczeń, zgodnie z docelowym przeznaczeniem stref użytkowych,
- przeniesienie pionów instalacyjnych i kanałów wentylacyjnych, zgodnie z rozwiązaniami wskazanymi w projekcie koncepcyjnym i dokumentacji projektowej,
- wykonanie nowych przejść technologicznych i instalacyjnych w przegrodach, zgodnie z projektem,
- wykonanie nowych pionów instalacyjnych, wynikających z konieczności dostosowania układu instalacji do nowego układu funkcjonalno-przestrzennego,
- budowę nowych ścian działowych w technologii lekkiej (sucha zabudowa),
- przebudowę istniejących nadproży, tam gdzie jest to wymagane ze względu na nowy układ otworów drzwiowych lub instalacyjnych,
- wydzielenie pomieszczeń oraz instalacji zgodnie z wymaganiami w zakresie ochrony przeciwpożarowej, w tym wykonanie odpowiednich przegród i zabezpieczeń ogniochronnych.

Ściany

Wyburzenie istniejących ścianek działowych i kominów. Budowa nowych ścianek (sucha zabudowa). Usunięcie istniejących okładzin ze ścian zewnętrznych (płytki ceramiczne). Naprawa ubytków tynkarskich oraz szpachlowanie powierzchni (gładź) wraz gruntowaniem i malowaniem matowymi, zmywalnymi, odpornymi na szorowanie farbami wilgocioodpornymi do pomieszczeń mokrych. W pomieszczeniach mokrych układanie glazury na ścianach do górnej wysokości drzwi (gres). Dodanie elementów graficznych na ścianach zgodnie z założeniami strategii identyfikacji wizualnej COS (naklejki wielkoformatowe). Kolorystyka wg załączników graficznych.

Sufit

Demontaż istniejącego sufitu i wykonanie nowego sufitu podwieszanego z płyt kartonowo-gipsowych na podkonstrukcji stalowej we wszystkich pomieszczeniach. Malowanie sufitu farbami wilgocioodpornymi do pomieszczeń mokrych, matowymi. Kolorystyka wg załączników graficznych.

Podłoga

Usunięcie istniejących podłóg (gres) wraz ze wszystkimi warstwami konstrukcyjnymi. Wykonanie

nowej ślepej wylewki z chudego betonu wraz z izolacją przeciwwilgociową oraz termoizolacją (EPS 100 gr. 20cm), paroizolacją, wylewką betonową i nową wykładziną PCV do pomieszczeń mokrych wraz z technologicznie wymaganym gruntowaniem i przygotowaniem podłoża. Kolorystyka wg załączników graficznych.

Parapety wewnętrzne

Demontaż istniejących parapetów wewnętrznych PCV. Kolorystyka wg załączników graficznych.

Instalacje

Wymiana lub przebudowa istniejących instalacji budynkowych - wod.-kan. woda, CO, wentylacja. Oświetlenie w postaci podtynkowych opraw liniowych LED.

2.3.1 Materiały i elementy wykończenia obiektu

Użyte materiały wykończeniowe powinny cechować się dużą trwałością użytkową. Bezwzględnie wymagane jest spełnienie wymagań bezpieczeństwa pożarowego (Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej - Dz.U.2017, poz.736), bezpieczeństwa użytkowania, odpowiednich warunków higienicznych i zdrowotnych oraz ochrony środowiska, ochrony przed hałasem i drganiami, oszczędności energii i odpowiedniej izolacyjności cieplnej przegród.

Stosowane materiały, urządzenia powinny być produkcji renomowanych firm, posiadać wszelkie wymagane atesty i certyfikaty oraz spełniać warunki dopuszczenia stosowania w budownictwie. Rodzaj materiałów, kolorystyka poszczególnych pomieszczeń powinny być uzgodnione z inwestorem.

Tynki wewnętrzne:

Należy usunąć wszystkie istniejące warstwy wykończeniowe z sufitów i ścian (w pomieszczeniu siłowni tylko ze ścian). Po usunięciu istniejących warstw wykończeniowych, takich jak farby czy płytki, powierzchnię ścian należy dokładnie oczyścić aż do warstwy tynku. W przypadku wykrycia tynków o osłabionej przyczepności („głuchych”), konieczne jest ich odbicie i zastąpienie nową warstwą.

Roboty tynkarskie muszą być wykonane z najwyższą starannością, zgodnie z obowiązującymi normami budowlanymi i zasadami sztuki budowlanej. Wszystkie materiały zastosowane podczas prac powinny spełniać wymagania Polskich Norm oraz posiadać odpowiednie aprobaty techniczne. Wybór rodzaju tynków powinien być dostosowany do funkcji pomieszczeń oraz przewidzianego sposobu ich wykończenia.

W pomieszczeniach suchych powierzchnie tynków powinny być gładkie, równe i pozbawione widocznych nierówności, pęknięć oraz śladów zatarć. Maksymalne dopuszczalne odchylenie od płaszczyzny pionowej lub poziomej nie powinno przekraczać 3 mm na długości 2 metrów. Prace tynkarskie należy przeprowadzać zgodnie z zaleceniami producenta stosowanych materiałów, przestrzegając wymaganych parametrów temperatury i wilgotności. W przypadku pracy w warunkach niesprzyjających, takich jak niska temperatura lub wysoka wilgotność, należy wdrożyć odpowiednie środki ochronne, np. osłony lub dodatkowe ogrzewanie pomieszczeń. Właściwa pielęgnacja tynków, zgodna z wytycznymi producenta, zapobiegnie ich nadmiernemu wysychaniu oraz powstawaniu spękań.

Po zakończeniu robót tynkarskich konieczne jest przeprowadzenie dokładnej kontroli jakości,

obejmującej ocenę przyczepności, równości oraz finalnego wyglądu powierzchni. Wszelkie niedoskonałości należy skorygować przed przystąpieniem do kolejnych etapów prac wykończeniowych. Tynki muszą być w pełni wysuszone przed aplikacją warstw malarskich oraz montażem innych materiałów, takich jak wykładziny PVC.

Tynki jednowarstwowe, gipsowe lub zwykłe kat. III. Narożniki wypukłe do 2m zabezpieczyć specjalnymi narożnikami ochronnymi metalowymi lub PCV.

Jakość wykończenia powierzchni ścian musi odpowiadać standardowi Q3, co oznacza gładką powierzchnię gotową do malowania, tapetowania lub innego wykończenia.

Podłogi:

Usunąć istniejące warstwy wykończeniowe posadzki w pomieszczeniu siłowni. W pomieszczeniach zaplecza sanitarno-szatniowego należy usunąć wszystkie warstwy istniejącej podłogi.

Podkład podłogowy dostosować do aktualnie obowiązujących standardów technicznych i funkcjonalnych. W zależności od stanu istniejącej konstrukcji dopuszcza się częściowe skucie i odtworzenie warstw podkładowych. W przypadku konieczności wyrównania powierzchni należy zastosować odpowiednią warstwę samopoziomującą, dostosowaną do planowanych wykończeń, np. pod wykładziny PVC.

Wszystkie instalacje prowadzone w warstwach podposadzkowych, w szczególności instalacje kanalizacji sanitarnej, należy zdemontować i wykonać od podstaw zgodnie z projektem branżowym. Zakres prac może obejmować częściowe usunięcie istniejącej podłogi na gruncie, demontaż warstw izolacyjnych oraz wykonanie nowych warstw konstrukcyjnych i izolacyjnych zgodnie z obowiązującymi wymaganiami.

Roboty posadzkarskie muszą być realizowane z najwyższą starannością, w zgodzie z obowiązującymi normami budowlanymi, sztuką inżynierską oraz specyfikacjami technicznymi. Wszystkie materiały użyte do wykonania nowych posadzek muszą posiadać aktualne certyfikaty zgodności z Polskimi Normami i odpowiadać wymaganiom użytkowym przewidzianym dla danego rodzaju pomieszczeń. Podłoże, na którym będą układane posadzki, musi zostać odpowiednio przygotowane. Należy zapewnić jego równość, stabilność oraz odpowiednią nośność. Dopuszczalne odchylenie powierzchni podłoża od płaszczyzny poziomej nie może przekraczać 2 mm na długości 2 metrów, co należy potwierdzić przed przystąpieniem do dalszych prac. Wszelkie pęknięcia i nierówności podłoża należy wypełnić zaprawami naprawczymi, a jego powierzchnię zagruntować odpowiednim preparatem gruntującym, dostosowanym do rodzaju użytej zaprawy wyrównawczej oraz materiału wykończeniowego.

Ścianki działowe - roboty związane z suchą zabudową

Nowe ściany, które nie stanowią przebudowy istniejących przegród, powinny zostać wykonane w technologii suchej zabudowy. Sucha zabudowa, projektowana i realizowana w obiekcie, musi być wykonana z zastosowaniem systemów spełniających normy techniczne i wymagania użytkowe. W przypadku przegród wewnętrznych, należy stosować płyty gipsowo-kartonowe lub gipsowo-włóknowe, a w pomieszczeniach mokrych – płyty impregnowane (zielone), które są odporne na wilgoć i spełniają normę PN-EN 520. Wszystkie elementy konstrukcji nośnej suchej zabudowy muszą być wykonane z ocynkowanych profili stalowych zgodnych z normą PN-EN 14195, zapewniających odpowiednią sztywność i wytrzymałość.

Grubość ścianek działowych powinna wynosić co najmniej 15 cm, co wymaga zastosowania profili o szerokości 10 cm i podwójnego płytowania z każdej strony - rozwiązanie zapewnia odpowiednią

szttywność oraz izolacyjność akustyczną. W określonych miejscach, zgodnie z koncepcją projektową, można stosować ściany o grubości 12 cm, co wymaga użycia profili o szerokości 7 cm, przy jednoczesnym zachowaniu parametrów akustycznych i funkcjonalnych.

Konstrukcja nośna ścian działowych powinna uwzględniać przewidywane obciążenia, zarówno stałe, jak i użytkowe. W celu zapewnienia odpowiedniej izolacyjności akustycznej, przestrzenie między płytami należy wypełnić wełną mineralną o gęstości nie mniejszej niż 30 kg/m³.

Połączenia płyt gipsowych powinny być odpowiednio zabezpieczone, wzmocnione taśmą zbrojącą i wypełnione masą szpachlową, co pozwoli na uzyskanie gładkiej i trwałej powierzchni. Powierzchnie należy przygotować zgodnie z przeznaczeniem – na przykład poprzez gruntowanie i wygładzenie w przypadku ścian przeznaczonych do malowania lub tapetowania.

W obszarach wymagających zabezpieczenia przeciwpożarowego, takich jak drogi ewakuacyjne czy klatki schodowe, należy stosować płyty ognioodporne (czerwone) o klasie ogniowej zgodnej z projektem. Konstrukcja suchej zabudowy musi być dostosowana także do montażu dodatkowych instalacji oraz elementów wyposażenia, takich jak szafki, uchwyty czy tablice, co wymaga uwzględnienia punktowych wzmocnień profili.

Prace związane z suchą zabudową muszą być realizowane w sposób zapewniający dokładność wykonania, z maksymalną tolerancją nierówności powierzchni na poziomie 2 mm na długości 2 metrów. Wszystkie rozwiązania należy wykonywać zgodnie z wytycznymi producentów materiałów, uwzględniając specyfikę budynku i jego przyszłe użytkowanie.

Jakość wykończenia powierzchni ścian musi odpowiadać standardowi Q3, co oznacza gładką powierzchnię gotową do malowania, tapetowania lub innego wykończenia.

Drzwi drewniane wewnętrzne

Wszystkie drzwi wewnętrzne zaplecza sanitarno-szatniowego należy wykonać jako drewniane dostosowane do wymagań obiektów sportowych. Skrzydła drzwiowe muszą być wykonane z płyty wiórowej otworowej, pokrytej płytą HDF, a ich powierzchnia wykończona okleiną HPL o minimalnej grubości 1 mm, co zapewnia trwałość oraz odporność na zarysowania i środki dezynfekcyjne.

Konstrukcja drzwi powinna spełniać 4 klasę wytrzymałości mechanicznej, zgodnie z normami dla budynków użyteczności publicznej. Ościeżnice należy wykonać jako stalowe, regulowane, malowane proszkowo, co zapewnia odporność na korozję i estetyczne wykończenie.

Drzwi powinny być wyposażone w systemowe okucia oraz klamki ze stali nierdzewnej w typie bezpiecznym. Drzwi muszą spełniać wymagania w zakresie RW=40dB (drzwi na Hale sportową RW=52dB).

Drzwi muszą być zgodne z klasą ogniową REI wskazaną w dokumentacji projektowej.

Oznakowanie drzwi

Wszystkie drzwi muszą być odpowiednio oznakowane tabliczkami aluminiowymi z możliwością wymiany grafiki. Tabliczki powinny zawierać numerację drzwi, nazwę pomieszczenia. Należy uwzględnić oznaczenia w alfabecie Braille'a.

Powierzchnie malowane

Wszystkie ściany i sufity muszą zostać pomalowane emulsją podkładową i zagruntowane w celu zwiększenia przyczepności farb i warstw wykończeniowych. Farby wykończeniowe muszą być zmywalne, odporne na środki dezynfekcyjne oraz posiadać atest higieniczny. Malowanie powinno być wykonane w sposób równomierny, bez smug i niedoskonałości. Okładziny te powinny być przeznaczone do zastosowań w obiektach publicznych.

Wymagania dla powierzchni malowanych:

- Ściany i sufity należy pomalować emulsją podkładową jako podkład przed malowaniem wykończeniowym przegród od wewnątrz należy użyć lateksowej emulsji podkładowej przeznaczonej do wnętrz, zwiększającej wydajność emulsji nawierzchniowych.
- Emulsja powinna posiadać atest higieniczny z przeznaczeniem do malowania pomieszczeń użyteczności publicznej, a także kartę charakterystyki zgodną z Rozporządzeniem (WE) z dnia 18 grudnia 2006r nr 1907/2006.
- Farba wykończeniowa do wnętrz powinna być zmywalna oraz posiadać atest higieniczny do malowania pomieszczeń użyteczności publicznej, a także kartę charakterystyki zgodną z Rozporządzeniem (WE) z dnia 18 grudnia 2006r. nr 1907/2006.
- Farba zmywalna klasa I lub II.

Kolorystyka wg załączników graficznych.

Wykładziny PVC

W pomieszczeniach zaplecza sanitarno-szatniowego należy zastosować wykładzinę PVC w rolkach, odporną na ścieranie, zabrudzenia oraz środki dezynfekcyjne.

Inne wymagania:

- Wykładziny heterogeniczne, antypoślizgowe odporne na zabrudzenia, uszkodzenia mechaniczne i odporne na środki dezynfekujące. Pod warstwę użytkową wymagana podbudowa, umożliwiająca prawidłowe ułożenie ostatecznej warstwy użytkowej i zapewniająca prawidłowe warunki eksploatacji (w tym brak wpływu na przecieranie się warstwy użytkowej, pękanie spoin, wgniecenia itp.).
- Cokoły wyoblane o wysokości ok. 10 cm wykonane z wywinięcia wykładziny podłogowej.
- Obiektowa, heterogeniczna, kompaktowa wykładzina PVC w postaci rolki, z powłoką powierzchniową nie wymagającą dodatkowego zabezpieczenia przez cały okres użytkowania. Wykładzina obiektowa przeznaczona do stosowania w obiektach użyteczności publicznej o największym natężeniu ruchu. Wykładzina powinna posiadać wysoką odporność na ścieranie oraz niskie koszty eksploatacji.
- Grubość całkowita min. 2,00mm, grubość warstwy użytkowej nie mniejszej niż 1,00 mm. Warstwa ścieralna kalandrowana i barwiona w masie. Matowe wykończenie.
- Klasa ogniotrwałości wg EN 13501-1 - Bfl-S1
- Właściwości antypoślizgowe wg DIN 51130 - R10
- Grupa ścieralności wg EN 649 - T
- Klasa użytkowa 34-43
- Podłoga PVC antypoślizgowa

Kolorystyka wg załączników graficznych.

Wymagania dla podłogi w siłowni:

- Elastyczna wykładzina sportowa lub specjalistyczna wykładzina gumowa, dedykowana do

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

MATITA
ARCHITEKTURA
PAWEŁ REGUŁA ■

- pomieszczeń siłowni,
- Grubość całkowita warstwy: min. 20 mm,
- Klasa ścieralności: wysoka (min. grupa T wg normy EN ISO 10582),
- Tłumienie dźwięków uderzeniowych (zalecane: izolacyjność akustyczna $\Delta L_w \geq 15$ dB),
- Odporność na naciski punktowe i dynamiczne (ciężar sprzętu siłowego),
- Właściwości antypoślizgowe – min. klasa R10,
- Wykładzina o strukturze antyrefleksyjnej, antypoślizgowej, łatwej do czyszczenia, odporna na pot i środki dezynfekujące,
- Wykończenie przy ścianach za pomocą elastycznych listew cokołowych zapewniające łatwość utrzymania higieny i estetyczne połączenie z pionową powierzchnią,
- Podłoże przygotowane zgodnie z wytycznymi producenta wykładziny, z zastosowaniem odpowiednich gruntów i mas wyrównujących).

Sufity:

Nowe sufity podwieszane w pomieszczeniach zaplecza sanitarno-szatniowego należy wykonać z wodoodpornych płyt gipsowo-kartonowych, malowane farbą odporną na wilgoć.

Sufit w siłowni malowany natryskowo.

Kolorystyka wg załączników graficznych.

Pomieszczenia mokre zaplecza sanitarno-szatniowego:

W pomieszczeniach sanitarnych należy zastosować materiały wykończeniowe zapewniające trwałość, odporność na wilgoć oraz łatwość utrzymania higieny.

Ściany:

- Płytki rektyfikowane, o formacie ok. 60 × 30 cm, układane do wysokości min. 2,0 m.
- Powyżej tej wysokości ściany należy wykończyć w technologii malowania na gładko, z zapewnieniem licowania powierzchni płytek z powierzchnią malowaną (np. poprzez zastosowanie doklejonej płyty gipsowo-kartonowej),
- Spoina dopasowana kolorem i szerokością do wymiarów płytek,
- Klasa nasiąkliwości płytek: grupa I lub II,
- Narożniki wypukłe ścian wykończone systemowymi listwami kątowymi.

Kabiny sanitarne:

Kabiny systemowe z HPL, o wymiarach:

- Długość wewnętrzna: min. 110 cm,
- Przestrzeń przed miską ustępową: min. 60 × 100 cm,
- Wysokość kabiny: min. 200 cm, prześwit od posadzki: 15 cm,
- Skrzydło drzwiowe: min. 80 × 200 cm,

Wyposażenie:

- Okucia, nóżki, łączniki – odporne na korozję,
- Zamki łazienkowe ze wskaźnikiem zajętości (zielony – otwarte, czerwony – zamknięte),

Ścianki pomiędzy natryskami:

systemowe z HPL, o wymiarach:

- Długość 120 cm,
- Wysokość kabiny: min. 200 cm, prześwit od posadzki: 15 cm,

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

MATITA
ARCHITEKTURA
PAWEŁ REGUŁA ■

- Natryski wyposażone w zastony prysznicowe na drążku.

Sanitariaty dostosowane dla osób z niepełnosprawnościami:

Wyposażone w:

- Uchwyty pomocnicze montowane przy misce ustępowej, umywalce i pod natrykiem,
- Uchylna lustra, umożliwiające korzystanie osobom siedzącym,
- Natryk bezbrodzikowy z odpływem podłogowym wyposażony w składane siedzisko z miękkim wykończeniem powierzchni

Dodatkowe wymagania:

- Drzwi do pomieszczeń sanitarnych muszą być wyposażone w podcięcia wentylacyjne o powierzchni nie mniejszej niż 0,022 m²,

Kolorystyka wg załączników graficznych.

2.3.2. Warunki ochrony przeciwpożarowej

Ostateczne wymagania należy określić na etapie opracowywania dokumentacji projektowej, w ścisłym porozumieniu z rzeczoznawcą ds. zabezpieczeń przeciwpożarowych.

Podczas realizacji robót budowlanych bezwzględnie zakazuje się pogarszania istniejących warunków ochrony przeciwpożarowej.

W części rysunkowej wskazano obszar budynku objęty zakresem opracowania i planowanych robót. Należy zwrócić uwagę, że zakres robót związanych z przedmiotowym zamówieniem obejmuje ograniczoną część budynku, natomiast dostosowanie do aktualnych przepisów ochrony przeciwpożarowej może dotyczyć całości obiektu.

Zaplecza Hali Sportów Walki

- szatnie i sanitariaty, siłownia, magazyny, pomieszczenia pomocnicze zostały zakwalifikowane do ZLIII, w budynku nie przewidziano pomieszczeń dla ponad 50 osób nie będących stałymi użytkownikami budynku.
- budynek jest budynkiem niskim (wysokość <12m do części użytkowej stropu nad ostatnią kondygnacją, atyki nie wliczają się do tej wysokości).
- należy zapewnić klasę odporności pożarowej budynku D części nadziemnej
- dopuszczalna powierzchnia dla ZLIII budynku Niskiego (N) ≤8000 m² (budynek spełnia wymagania).

Hala Sportów Walki

- została zakwalifikowana do ZLI, pomieszczenie hali sportowej przeznaczone jest dla ponad 50 osób nie będących stałymi użytkownikami budynku
- budynek jest budynkiem niskim (wysokość <12m do części użytkowej stropu nad ostatnią kondygnacją, atyki nie wliczają się do tej wysokości)
- należy zapewnić klasę odporności pożarowej budynku C części nadziemnej
- dopuszczalna powierzchnia dla ZLI budynku Niskiego (N) ≤8000 m² (budynek spełnia wymagania).

Ponadto należy wydzielić strefy pożarowe i tzw. pomieszczenia wydzielone (pom. zamknięte) dla pom. technicznych w których znajdują się urządzenia i elementy stanowiące o bezpieczeństwie pożarowym, jak pomieszczenie rozdzielni, transformatorowni, pom. wentylatorni.

Wymagania klasy odporności ogniowej elementów budynku:

Klasa odporności pożarowej budynku	Klasa odporności ogniowej elementów budynku ^{5) *)}					
	główna konstrukcja nośna	konstrukcja dachu	strop ¹⁾	ściana zewnętrzna ^{1), 2)}	ściana wewnętrzna ¹⁾	przekrycie dachu ³⁾
1	2	3	4	5	6	7
„A”	R 240	R 30	R E I 120	E I 120 (o↔i)	E I 60	R E 30
„B”	R 120	R 30	R E I 60	E I 60 (o↔i)	E I 30 ⁴⁾	R E 30
„C”	R 60	R 15	R E I 60	E I 30 (o↔i)	E I 15 ⁴⁾	R E 15
„D”	R 30	(-)	R E I 30	E I 30 (o↔i)	(-)	(-)
„E”	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)

Warunki ewakuacji:

- długość dojścia ZLI - Hala Sportów Walki 40m (dwa dojścia);
- długość dojścia ZLIII - pomieszczenia pomocnicze 30m (w tym nie więcej niż 20 m po drodze poziomej);
- maksymalna liczba osób w jednym pomieszczeniu (ZLIII - pomieszczenia pomocnicze) nie będzie przekraczała 50 osób niebędących ich stałymi użytkownikami

Zaopatrzenie w wodę do zewnętrznego gaszenia pożaru:

- do zaopatrzenia wodnego dla celów przeciwpożarowych służą hydranty zewnętrzne o średnicy 80, zapewniające wydajność co najmniej 10 dm³/s

Odległość od najbliższych budynków sąsiednich:

- należy dokładnie przeanalizować istniejące budynki sąsiadujące i jeżeli odległość od innych budynków jest niewystarczająca ze względu na charakter, sposób użytkowania lub zastosowane materiały, należy zastosować elementy oddzielenia przeciwpożarowego,

Podręczny sprzęt gaśniczy (gaśnice i agregaty gaśnicze):

- należy wyposażać budynek w podręczny sprzęt gaśniczy zgodnie z wymogami określonymi w § 32 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010r. w sprawie ochrony ppoż. budynków, innych obiektów budowlanych i terenów.

Inne systemy:

- przeciwpożarowy wyłącznik prądu
- system sygnalizacji pożaru

Oświetlenie wewnętrzne awaryjne ewakuacyjne:

- należy wyposażać budynek w oświetlenie wewnętrzne awaryjne ewakuacyjne przyłączone do sieci, posiadające również własne źródło zasilania dostosowane do aktualnie użytkowanego systemu

Uwagi końcowe

- urządzenia przeciwpożarowe w obiekcie powinny być wykonane zgodnie z projektem uzgodnionym z rzeczoznawcą ds. zabezpieczeń przeciwpożarowych, a warunkiem dopuszczenia do ich użytkowania jest przeprowadzenia odpowiednich dla danego urządzenia prób i badań, potwierdzających prawidłowość ich działania.
- drogi ewakuacyjne zostaną oznakowane znakami zgodnie z wymaganiami Polskiej Normy.
- w projekcie należy stosować wyłącznie urządzenia posiadające aktualne aprobaty techniczne i certyfikaty zgodności, zgodnie z rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 20 czerwca 2007 r. w sprawie wykazu wyrobów służących zapewnieniu bezpieczeństwa publicznego lub ochronie zdrowia i życia oraz mienia, a także zasad wydawania dopuszczenia tych wyrobów do użytkowania (Dz. U. Nr 143, poz. 1002) oraz z rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 11 sierpnia 2004 r. w sprawie sposobów deklarowania zgodności wyrobów budowlanych oraz sposobu znakowania ich znakiem budowlanym (Dz. U. Nr 198, poz. 2041).

W celu utrzymania należytego porządku i bezpieczeństwa pożarowego w obiekcie, zwraca się szczególną uwagę na:

- konieczność przestrzegania zakazu używania otwartego ognia, palenia tytoniu i stosowania innych czynników mogących zainicjować zapłon występujących materiałów palnych,
- zakaz składowania materiałów palnych na drogach ewakuacyjnych lub umieszczania przedmiotów na tych drogach w sposób zmniejszający ich szerokość albo wysokość poniżej wartości dopuszczalnych,
- zakaz ograniczania lub uniemożliwiania dostępu do:
 - urządzeń przeciwpożarowych i sprzętu gaśniczego,
 - wyjść i przejść ewakuacyjnych,
 - wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego,
- konieczność umieszczenia w widocznych miejscach wykazów telefonów alarmowych oraz instrukcji postępowania na wypadek powstania pożaru,
- oznakowanie zgodnie z Polskimi Normami:
 - dróg i wyjść ewakuacyjnych,
 - miejsc usytuowania urządzeń przeciwpożarowych (hydrantów, gaśnic, itp.).

Niniejsze założenia stanowią wstępne wytyczne w zakresie ochrony przeciwpożarowej.

2.4. Wymagania dotyczące konstrukcji

Nie dotyczy - prace remontowe i modernizacyjne nie zakładają ingerencji w istniejącą konstrukcję budynku. Konieczne jest spełnienie wymogów ochrony p.poż.

2.5. Wymagania dotyczące instalacji

W remontowanym budynku znajdują się niżej wymienione instalacje:

- elektryczna
- wodno-kanalizacyjna
- centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej
- instalacja wentylacyjna (grawitacyjna i mechaniczna)
- instalacja wentylacji mechanicznej
- instalacja klimatyzacji
- instalacja chłodzenia powietrza wentylacyjnego

2.5.1. Wymagania dotyczące instalacji elektrycznych

Należy uwzględnić następujące uwarunkowania dla instalacji elektrycznych:

- instalacje elektryczne należy projektować zgodnie z aktualnymi PN, przy czym zachować szczególne wymagania dla tej instalacji.
- natężenie oświetlenia sztucznego powinno być zgodne z aktualną Polską Normą.
- urządzenia i maszyny zasilane energią elektryczną powinny mieć ochronę od porażień.
- w pomieszczeniach sanitarnych instalacja elektryczna winna być hermetyczna.
- wszystkie zastosowane materiały i urządzenia muszą posiadać świadectwa dopuszczenia do stosowania w budownictwie, posiadać wymagane prawem atesty i aprobaty oraz spełniać wymogi szczegółowych norm i przepisów z zakresu BHP, sanitarnych i p. pożarowych.
- Współczynnik Ra oddawania barwy światła nie mniejszy niż 80. Dostawcy opraw oświetleniowych, ze względu na specyfikę obiektu powinni zapewniać 5 letni okres gwarancji na stosowane oprawy,
- oprawy stosowane w pomieszczeniach wilgotnych powinny mieć stopień ochrony dostosowany do wymogów obowiązujących norm, z tym, że nie mniejszy niż IP 44.
- stosować sterowanie za pomocą czujek pobytowych.

Oświetlenie awaryjne (bezpieczeństwa i ewakuacyjne) oraz przeszkodowe

Należy zastosować oświetlenie awaryjne ewakuacyjne. Należy zastosować oświetlenie ewakuacyjne kierunkowe oraz na wyjściach ewakuacyjnych działające w trybie pracy ciągłej – tryb jasny z własnym zasilaniem bateryjnym, zgodnie z PN-EN, w tym PN-EN 1838:2005 i PN-EN 50172:2005. Oświetlenie ewakuacyjne musi działać co najmniej przez 1 godzinę od zaniku zasilania oświetlenia podstawowego. Zanik zasilania opraw oświetlenia podstawowego musi spowodować włączenie oświetlenia ewakuacyjnego. Wszystkie oprawy oświetlenia awaryjnego powinny być wyposażone w inwertery z własnymi akumulatorami. W przypadku zaniku napięcia zasilającego obwody oświetlenia, oprawy w czasie nie większym niż 2 sekundy przełącza się na zasilanie z własnych akumulatorów, gwarantując oświetlenie drogi ewakuacji przez czas nie mniejszy niż 1 godzinę. Natężenie oświetlenia awaryjnego i ewakuacyjnego nie powinno być mniejsze niż 1,0 lx, na drodze ewakuacji. Natężenie oświetlenia awaryjnego przy hydrantach i urządzeniach pożarowych nie powinno być mniejsze niż 5,0 lx. Instalacja powinna być zaprojektowana i wykonana zgodnie z wytycznymi niniejszego opracowania, sugestiami zamawiającego oraz obowiązującymi przepisami, tak aby spełnić wymagania przewidziane przez normy oświetleniowe. Sposób montażu opraw powinien odbyć się zgodnie z zaleceniami producenta.

Przeciwpożarowy wyłącznik prądu

Dla przedmiotowego obiektu przeciwpożarowy wyłącznik prądu jest wymagany.

Instalacja gniazd wtykowych

Należy wykonać instalacje gniazd wtykowych ogólnego przeznaczenia w miejscach uzgodnionych z użytkownikiem budynku (sugeruje się pomieszczenie siłowni - w rejonie parapetu, zaplecze sanitarno-szatniowe - korytarze, szatnie, pom. porządkowe, łazienki). Dla grup gniazd stosować ramki wielokrotne. Instalacje wykonać stosując przewody miedziane zgodnie z obowiązującymi normami i rozporządzeniami.

Instalacja uziemienia, połączeń wyrównawczych

Remontowane pomieszczenia należy wyposażyć w instalację uziemiającą / sprawdzić istniejącą instalację zgodnie z obowiązującymi przepisami. Połączenia wyrównawcze należy wykonać dla zacisków PE rozdzielnicy, instalacji wodociągowej wykonanej z przewodów metalowych, metalowych

elementów instalacji kanalizacyjnej, instalacji ogrzewczej wodnej wykonanej z przewodów metalowych, metalowych elementów przewodów i urządzeń do wentylacji i klimatyzacji, metalowych elementów obudów urządzeń instalacji teleinformatycznej. Wszystkie elementy instalacji połączeń wyrównawczych będą połączone do Głównej Szyny Uziemieniowej. Z GSU należy przyłączyć się do miejscowych szyn uziemieniowych, a następnie wykonać połączenia wyrównawcze do wyżej wymienionych elementów w obiekcie.

Instalacja przyzywowa

Systemem przyzywowym należy objąć łazienkę dla osób z niepełnosprawnościami. Wezwanie pomocy polegać będzie na pociągnięciu przycisku przywoławczego. Kasowanie przywołań będzie możliwe za pomocą modułów kasujących zabudowanych w pomieszczeniach, z których nadeszło przywołanie. Przed drzwiami od strony zewnętrznej zostanie umieszczony sygnalizator świetlny i dźwiękowy sygnalizujący, że w środku jest osoba potrzebująca pomocy.

Instalacja odgromowa

Budynek wyposażony jest w instalację odgromową - należy sprawdzić jej działanie.

Instalacja przepięciowa

Sprawdzić poprawność wykonania istniejącej instalacji. W rozdzielniczy głównej zainstalować ochronniki przeciwprzepięciowe. Zachować stopniowanie ochronników zgodnie z Polskimi Normami. Dodatkowe ochronniki przeciwprzepięciowe powinny być zainstalowane na wszystkich kablach zasilających jak i sygnałowych wchodzących do budynku powyżej poziomu gruntu. Ochronniki umieścić w najbliższej szafce przyłączeniowej dla danego systemu.

2.5.2. Wymagania dotyczące instalacji sanitarnych

Zakres robót budowlanych, które Wykonawca winien wykonać:

Zaplecze sanitarno-szatniowe:

- Wykonanie nowej instalacji wody zimnej, ciepłej i cyrkulacji
- Wykonanie instalacji kanalizacji sanitarnej
- Wykonanie instalacji wentylacji mechanicznej
- Wykonanie instalacji chłodzenia powietrza wentylacyjnego
- Wykonanie instalacji klimatyzacji
- Wykonanie instalacji centralnego ogrzewania

Siłownia:

- Wykonanie instalacji centralnego ogrzewania (wymiana grzejników)

2.5.2.1 Instalacja wody zimnej, ciepłej i cyrkulacji:

- Instalację należy wykonać z rur polipropylenowych PP- stabilizowanych włóknem szklanym lub rur wielowarstwowych np. Pe/Al/Pe-RT
- Rurociągi należy zaizolować otulinami np. ze spienionego kauczuku NRO
- Rurociągi należy izolować zgodnie z obowiązującymi przepisami, tj. izolacja powinna spełniać wymagania zawarte w Rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie
- Rurociągi powinny być prowadzone w sposób zapewniający właściwą kompensację wydłużeń termicznych
- Na odgałęzieniach do poszczególnych grup odbiorników należy zamontować zawory

odcinające

- Należy zaprojektować zabezpieczenie instalacji wodociągowej przed skażeniem poprzez właściwą armaturę antyskażeniową
- W przypadku konieczności należy w instalacji wodociągowej zastosować zestaw hydroforowy zapewniający właściwe ciśnienie wody
- W pomieszczeniach mokrych zamontować krany gospodarcze mające na celu ułatwienie sprzątnia

2.5.2.2 Kanalizacja Sanitarna:

- Należy wykonać instalacji na rur z tworzyw sztucznych np. PP-HT łączenie na wcisk (z uszczelką gumową w kielichu)
- Każdy z pionów należy wyposażyć w rewizję
- Przybory sanitarne winny posiadać właściwe atesty higieniczne i bezpieczeństwa
- zlew gospodarczy wyłącznie z blachy stalowej nierdzewnej
- miski ustępowe zawieszane na stelażach systemowych montowanych w ścianie z przyciskiem
- umywalki winny mieć półpostument ścienny zakrywający syfon i kurki odcinające oraz złącza elastyczne metalowe
- w pomieszczeniach mokrych zamontować w podłodze kratki odpływowe z syfonem suchym

2.5.2.3 Centralne Ogrzewanie:

Pomieszczenie siłowni - modernizacja istniejącego systemu ogrzewania. Wymiana grzejników na płytowe. Kolorystyka wg załączników graficznych.

Zaplecze sanitarno-szatniowe - modernizacja istniejącego systemu ogrzewania. Wymiana grzejników na płytowe. Kolorystyka wg załączników graficznych.

- Modernizowana powierzchnia będzie zasilana z istniejącej instalacji centralnego ogrzewania.
- Dobór grzejników należy wykonać w oparciu o wyliczone zapotrzebowanie na ciepło zgodne z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie
- Grzejniki w nowym układzie pomieszczeń należy zasilić z istniejącej instalacji
- Należy zastosować grzejniki stalowe, płytowe, malowane proszkowo. Montaż grzejników typu płytowego z zaworami termostatycznymi należy realizować pod oknami lub w innych miejscach nie kolidujących z komunikacją i aranżacją pomieszczeń
- W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych i pomieszczeniach wilgotnych należy zastosować grzejniki w wersji ocynkowanej lub grzejniki łazienkowe
- Grzejniki należy podłączyć do instalacji poprzez kątowe lub proste zawory termostatyczne montowane na zasilaniu oraz kątowe lub proste zawory odcinające powrotne montowane na przewodzie powrotnym
- Instalacja centralnego ogrzewania powinna być wykonana jako dwururowa, pompowa, zasilana z kotłowni
- Instalację należy wykonać z rur stalowych ze stali węglowej, z zewnątrz ocynkowanych, łączonych poprzez system złączek zaprasowywanych lub z rur wielowarstwowych PEXc/Al/PE-RT łączonych poprzez połączenia typu Press,
- Rurociągi instalacji c.o. prowadzone po wierzchu lub w przestrzeni sufitu podwieszanego i szachtu należy izolować termicznie wełną mineralną pokrytą zbrojoną folią aluminiową z zakładką samoprzylepną lub otuliną z pianki polietylenowej sklasyfikowaną, jako materiał nierozprzestrzeniający ognia (NRO).
- Przyjęto, że rurociągi będą zaizolowane zgodnie z obowiązującymi przepisami, tj. izolacja powinna spełniać wymagania zawarte w Rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 12

kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie

- Regulacja hydrauliczna instalacji centralnego ogrzewania będzie realizowana poprzez nastawy wstępne na zaworach przygrzejnikowych oraz na zaworach równoważących zamontowanych na poszczególnych obiegach grzewczych c.o. zawory podpionowe z możliwością odcięcia i spustu wody z odciętego pionu)
- Na poszczególnych obiegach grzewczych c.o. przyjęto montaż zaworów kulowych odcinających, zaworów równoważących, odpowietrzników automatycznych z zaworami odcinającymi oraz zaworów spustowych

2.5.2.4 Wentylacja Mechaniczna:

Pomieszczenie siłowni posiada wentylację mechaniczną nawiewno-wywiewną oraz klimatyzację. Nie przewiduje się prac modernizacyjnych instalacji w tym pomieszczeniu.

Pomieszczenia zaplecza sanitarno-szatniowego posiadają wentylację grawitacyjną. Zakłada się wyburzenie istniejących kominów oraz wykonanie wentylacji mechanicznej nawiewno-wywiewnej wraz z klimatyzacją w oparciu o modernizację istniejącej instalacji wentylacji Hali Sportów Walki (wentylatornia).

Na otworach wentylacyjnych należy zainstalować kratki z materiału odpornego na korozję. Przewody wentylacyjne wykonywać z materiałów posiadających atesty i aprobaty, instalacje izolować i tłumić tak, aby zostały zachowane poziomy hałasu zgodnie z PN.

- Powierzchnię poddaną modernizacji należy wyposażyć w nawiewno - wywiewną instalację wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła w postaci wymiennika odzysku ciepła lub równoważnie sprawnego elementu,
- należy rozważyć rozbudowę i modernizację istniejącego systemu wentylacji mechanicznej
- Wentylacja mechaniczna powinna zapewniać odpowiednią jakość środowiska wewnętrznego, w tym krotkość wymiany powietrza, jego czystość, prędkość ruchu w pomieszczeniu, przy zachowaniu obowiązujących przepisów i wymagań norm dotyczących wentylacji, a także warunków bezpieczeństwa pożarowego i wymagań akustycznych oraz efektywności energetycznej
- minimalna ilość powietrza powinna być zgodna z obowiązującymi normami
- należy zaprojektować zespoły wentylacyjne wyciągowe obsługujące pomieszczenia higieniczno-sanitarne oraz pomieszczenia brudne
- wszystkie wentylatory (zarówno w centrali jak i dachowe) należy dobierać z zapasem 5% wydajności
- wszystkie nagrzewnice w centralach wentylacyjnych należy dobierać z zapasem 5K
- wszystkie chłodnice należy dobierać przyjmując parametr przed wymiennikiem: temperatura 32°C, wilgotność 45%,
- każda centrala będzie posiadała niezależne źródło chłodu w postaci agregatu wody lodowej z obiegiem glikolu jako czynnikiem chłodniczym lub agregatu skraplającego freonowego-bezpośrednie odparowanie czynnika
- W celu uniknięcia łączenia w jednym układzie wentylacyjnym pomieszczeń o różnym poziomie wymagań sanitarnych zastosować należy indywidualne układy wentylacyjne. Podział na zespoły należy uzgodnić z rzeczoznawcą ds. sanitarno-higienicznych
- kanały i kształtki o przekroju prostokątnym z blachy stalowej ocynkowanej typu Al w klasie szczelności B, wg PN-EN 1507:2007,
- kanały i kształtki o przekroju okrągłym z blachy stalowej ocynkowanej typu Spiro w klasie szczelności B, wg PN-EN 12237:2005
- Kanały wentylacyjne nawiewne i wyciągowe prowadzone na dachu budynku należy

zaizolować wełną mineralną o grubości 80 mm w osnowie z folii aluminiowej i dodatkowo zabezpieczyć płaszczem z blachy stalowej ocynkowanej

- Kanały wentylacyjne nawiewne, prowadzone w pomieszczeniach wentylowanych należy zaizolować wełną mineralną o grubości 40 mm w osnowie z folii aluminiowej
- Sieć przewodów należy wyposażyć w tłumiki akustyczne ograniczające hałas instalacji, zarówno na instalacji nawiewnej i wyciągowej jak również czerpni wyrzutowej
- Przewody wentylacyjne w miejscu przejścia przez elementy oddzielenia przeciwpożarowego powinny być wyposażone w przeciwpożarowe klapy odcinające o klasie odporności ogniowej równej klasie odporności ogniowej elementu oddzielenia przeciwpożarowego z uwagi na szczelność ogniową, izolacyjność ogniową i dymoszczelność (E I S), przy czym przewody wentylacyjne samodzielne lub obudowane prowadzone przez strefę pożarową, której nie obsługują, powinny mieć klasę odporności ogniowej wymaganą dla elementów oddzielenia przeciwpożarowego tych stref pożarowych z uwagi na szczelność ogniową, izolacyjność ogniową i dymoszczelność (E I S) lub powinny być wyposażone w przeciwpożarowe klapy odcinające
- Kanały wentylacyjne należy wyposażyć w rewizję zgodnie z zaleceniami zawartymi w „Warunkach technicznych wykonania i odbioru instalacji wentylacyjnych”
- Do sterowania pracą zespołów należy przyjąć układ regulacji automatycznej, realizujący następujące funkcje: regulacja temperatury powietrza nawiewanego do pomieszczeń, zabezpieczenie nagrzewnicy wodnej przed zamrożeniem, sterowanie pracą wentylatorów, sygnalizacja pracy wentylatorów, sygnalizacja stanu zabrudzenia filtrów w centrali wentylacyjnej
- Układ regulacji automatycznej musi umożliwiać Użytkownikowi regulację wydajności instalacji w momentach, kiedy pełna wydajność nie jest konieczna.
- Urządzenia wentylacyjne należy wyposażyć w moduł BMS umożliwiający podłączenie do istniejącego systemu BMS w budynku. Nowe urządzenia należy dodać wraz z wizualizacją do istniejącego systemu.
- Wszystkie urządzenia należy montować zgodnie z wymogami producenta.

2.5.2.5 Klimatyzacja:

- Na potrzeby źródła chłodu dla chłodnic w centralach wentylacyjnych należy przewidzieć centralny agregat wody lodowej lub agregaty skraplające freonowej
- Agregat należy zamontować na dachu budynku lub w terenie, w bezpośrednim sąsiedztwie centrali, na specjalnie przystosowanej w tym celu konstrukcji wsporczej.
- Należy zaprojektować i wykonać instalację chłodzenia w pomieszczeniach zaplecza sanitarno-szatniowego
- Należy zaprojektować układy typu split z jednostkami typu kasetonowego
- Agregaty skraplające należy zlokalizować na poziomie terenu przy budynku lub w innych uzasadnionych lokalizacjach
- Lokalizację jednostek wewnętrznych w pomieszczeniach oraz ich typ ustalić w użytkownikiem.
- Urządzenia chłodnicze należy dobierać przyjmując temperaturę zewnętrzną $t_z = 35$ oC.
- Jednostki wewnętrzne należy dobierać przyjmując utrzymanie temperatury wewnątrz pomieszczeń chłodzonych o 6K mniejszą niż temperatura zewnątrz (max. $t_w = 24$ oC dla $t_z = 30$ oC).
- Instalację freonową dla systemu split należy zaprojektować z miedzianych chłodniczych łączonych przez lutowanie.
- Rurociągi instalacji wody lodowej i instalacje freonowe należy izolować termicznie izolacją ze spienionego kauczuku

- Przyjęto, że rurociągi będą zaizolowane zgodnie z obowiązującymi przepisami, tj. izolacja powinna spełniać wymagania zawarte w Rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dn. 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie.
- Instalacja powinna być zaprojektowana w sposób zabezpieczający ją przed zamarzaniem poprzez zastosowanie roztworu glikolu w instalacji lub zastosowanie przewodów grzejnych na dachu.
- Jednostki wewnętrzne należy wyposażyć w układ regulacyjny umożliwiający indywidualne sterowanie każdą jednostką w pomieszczeniach. Za zgodą użytkownika dopuszcza się grupowe sterowanie jednostkami.
- Sterowniki do klimatyzatorów należy lokalizować przy drzwiach wejściowych do poszczególnych pomieszczeń
- Skropliny z jednostek klimatyzacyjnych należy odprowadzić grawitacyjnie przewodem PVC do pionu kanalizacyjnego
- W przypadku braku możliwości odprowadzenia grawitacyjnego należy zastosować pompki skroplin.
- Urządzenia należy wyposażyć w moduł do komunikacji BMS umożliwiający podłączenie do istniejącego systemu wraz z wykonaniem wizualizacji

2.6. Wymagania dotyczące zagospodarowania terenu

Nie dotyczy.

2.7. Wymagania dotyczące wykonania i odbioru robót budowlanych

2.7.1. Ogólne warunki wykonania robót budowlanych

Wykonawca robót jest odpowiedzialny za jakość wykonania robót budowlanych oraz za ich zgodność z dokumentacją projektową, ogólnymi i szczegółowymi specyfikacjami technicznymi, przepisami prawa budowlanego, poleceniami inspektora nadzoru oraz sztuką budowlaną. Przy wykonywaniu robót należy uwzględniać instrukcje producentów materiałów oraz aktualne przepisy związane. Wykonawca powinien zapewnić wykonawstwo prac, materiały, sprzęt, narzędzia, transport i dostawy niezbędne do wykonania robót.

2.7.2. Wymagania dotyczące materiałów budowlanych

Wszystkie stosowane materiały budowlane i elementy wykończenia muszą być dopuszczone do obrotu i stosowania zgodnie z obowiązującym prawem, w tym z Ustawą Prawo Budowlane i Ustawą z dnia 16 kwietnia 2004r. o wyrobach budowlanych oraz z wymaganiami określonymi w obowiązujących normach, posiadać wymagane przepisami prawa atesty, certyfikaty, deklaracje zgodności i oznakowanie, być zgodne z wykonanymi projektami, być nowe (data produkcji z roku ich wbudowania lub roku poprzedzającego), nieużywane, właściwie oznakowane i opakowane.

Materiały wykończeniowe stosowane na płaszczyznach widocznych z jednego miejsca powinny być z tej samej partii materiału w celu zachowania tych samych właściwości kolorystycznych w czasie całego procesu eksploatacji.

Wykonawca przedstawi próbki materiałów budowlanych oraz przewidzianych do wbudowania elementów wyposażenia wewnątrz do zatwierdzenia przez Zamawiającego. Wykonawca ponosi odpowiedzialność za spełnienie wymagań jakościowych i ilościowych dotyczących materiałów

budowlanych oraz elementów wykończenia. Po stronie Wykonawcy są wszystkie koszty związane z dostarczeniem materiałów budowlanych i urządzeń na budowę. W przypadku dostarczenia przez Wykonawcę materiałów niespełniających wymagań, co do rodzaju (niezgodnych z dokumentacją projektową) oraz wymagań jakościowych zostaną one przez Wykonawcę, na jego koszt wywiezione z terenu budowy.

Niedopuszczalne jest stosowanie do robót montażowych wyrobów i materiałów nieznanego pochodzenia.

Materiały budowlane i elementy wyposażenia, do czasu, gdy zostaną wbudowane, powinny być składowane w sposób zapewniający zachowanie swojej jakości i odpowiednich właściwości oraz zabezpieczone przed uszkodzeniem i zanieczyszczeniem.

2.7.3. Zabezpieczenie terenu budowy, ochrona środowiska, BHP, przepisy ppoż

Wykonawca zabezpieczy teren budowy przez cały okres jej trwania, aż do odbioru ostatecznego robót budowlanych. Wykonawca dostarczy i zainstaluje urządzenia zabezpieczające takie jak: ogrodzenia budowlane, poręczce, odpowiednie oświetlenie, sygnaty i znaki ostrzegawcze. Wykonawca zapewni odpowiedni dozór terenu budowy oraz wszelkie inne środki niezbędne do ochrony terenu budowy, przebywających w jego obrębie ludzi i zgromadzonego mienia. Przed przystąpieniem do robót Wykonawca umieści tablicę informacyjną w miejscu widocznym od strony drogi publicznej, na wysokości umożliwiającej jej odczytanie.

Wykonawca ma obowiązek stosować podczas prowadzenia robót budowlanych przepisy dotyczące ochrony środowiska naturalnego. Wykonywanie robót budowlanych nie może powodować uciążliwości dla osób trzecich wynikających ze skażenia, hałasu i innych przyczyn, a także skutkować uszkodzeniem własności mienia prywatnego lub społecznego.

Wykonawca zobowiązany jest do przestrzegania przepisów rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz. U. Nr 47, poz. 401), w którym wskazano wymagania w zakresie dróg ewakuacyjnych na terenie budowy oraz wyposażenia terenu budowy w podręczny sprzęt gaśniczy. Ilość i rozmieszczenie gaśnic przenośnych powinno być zgodne z wymaganiami przepisów przeciwpożarowych. Wykonawca jest odpowiedzialny za straty spowodowane pożarem powstałym w trakcie prowadzenia robót budowlanych oraz przez personel Wykonawcy.

Podczas realizacji robót Wykonawca będzie przestrzegał przepisów dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy, zapewni opracowanie Planu Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia i będzie odpowiadał za stosowanie się do jego zaleceń. Wykonawca zapewni wszystkim pracownikom przebywającym na terenie budowy (dotyczy również personelu podwykonawców) odpowiednie warunki socjalne, odzież roboczą i środki ochrony osobistej. Sprzęt używany do wykonania robót, przez cały czas ich prowadzenia musi być utrzymywany w dobrym stanie technicznym i zapewniać odpowiedni poziom bezpieczeństwa użytkowników.

Wykonawca będzie stosował się do obowiązujących przepisów dotyczących transportu drogami publicznymi, w tym w zakresie dopuszczalnych obciążeń osiowych.

2.7.4. Kontrola jakości robót

Wykonawca jest odpowiedzialny za pełną kontrolę jakości robót i jakości materiałów. Musi

przeprowadzać pomiary i badania materiałów oraz robót budowlanych w sposób zapewniający stwierdzenie, że roboty wykonane zostały zgodnie z dokumentacją projektową, normami i Warunkami Technicznymi Wykonania i Odbioru Robót Budowlanych.

2.7.5. Dokumenty budowy

Wszystkie dokumenty budowy będą przechowywane na terenie budowy w miejscu odpowiednio zabezpieczonym. W przypadku zaginięcia jakiegokolwiek dokumentu Wykonawca zadba o jego bezzwłoczne odtworzenie w przewidzianej prawem formie. Wszystkie dokumenty budowy będą zawsze dostępne i przedstawione do wglądu na życzenie Zamawiającego, inspektora nadzoru inwestorskiego oraz projektantów.

Do dokumentów budowy zalicza się następujące dokumenty:

- decyzja o pozwoleniu na budowę,
- potwierdzenie zgłoszeń zamiaru wykonania robót budowlanych niewymagających pozwolenia na budowę,
- dziennik budowy,
- protokół przekazania terenu budowy,
- umowy cywilnoprawne z osobami trzecimi,
- protokoły odbioru robót,
- protokoły z narad i ustaleń.

2.7.6. Odbiory

Odbiory robót zanikających i ulegających zakryciu oraz odbiory częściowe.

Wykonawca obowiązany jest zgłaszać Zamawiającemu do sprawdzenia lub odbioru roboty zanikające i ulegające zakryciu. Wykonawca (kierownik budowy) dokonuje zgłoszenia danej części robót budowlanych do odbioru odpowiednim wpisem do dziennika budowy i jednocześnie powiadamia o tym fakcie inspektora nadzoru inwestorskiego. Jakość i ilość robót ulegających zakryciu ocenia inspektor nadzoru inwestorskiego w oparciu o pomiary i ocenę wizualną oraz sprawdzenie zgodności z dokumentacją projektową i ustaleniami z Zamawiającym.

W przypadku zakończenia danej części robót wchodzących w skład zadania inwestycyjnego możliwy jest odbiór częściowy. Zasady zgłaszania danej części robót do odbioru częściowego oraz samego odbioru są analogiczne, jak w przypadku robót zanikających lub ulegających zakryciu. Sporządzenie protokołu odbioru częściowego lub końcowego stanowi zgodną ocenę stanu faktycznego stwierdzonego na terenie budowy przez obie strony stosunku zobowiązaniowego, jakim jest umowa o roboty budowlane.

Częściowy odbiór robót budowlanych ma również na celu wyeliminowanie ewentualnych wad i usunięcie ich do czasu końcowego odbioru robót budowlanych.

Odbiór końcowy robót.

Stwierdzenia całkowitego zakończenia robót budowlanych oraz zgłoszenia gotowości przystąpienia do odbioru końcowego Wykonawca dokonuje wpisem do dziennika budowy. Wykonawca poinformuje o tym fakcie niezwłocznie Inspektora Nadzoru. Odbiór końcowy robót nastąpi w terminie ustalonym w umowie, licząc od dnia potwierdzenia przez Inwestora zakończenia robót i przyjęcia dokumentów, o których mowa w punkcie poniżej pt. "Dokumenty do odbioru końcowego robót".

Odbioru końcowego robót dokona komisja wyznaczona przez Zamawiającego w obecności Wykonawcy. Jakość wykonanych robót budowlanych komisja sprawdzi na podstawie przedłożonych dokumentów i oceny wizualnej. Komisja oceni również zgodność wykonania robót budowlanych z dokumentacją projektową. Podczas odbioru końcowego robót budowlanych komisja skontroluje realizację ustaleń przyjętych w trakcie odbiorów robót zanikających i ulegających zakryciu oraz odbiorów częściowych, zwłaszcza w zakresie wykonania robót poprawkowych i uzupełniających. Inspektor nadzoru inwestorskiego ma prawo żądać od kierownika budowy dokonania poprawek bądź ponownego wykonania wadliwie wykonanych robót przed dokonaniem odbioru ostatecznego.

Dokumenty do odbioru końcowego robót.

Do odbioru końcowego Wykonawca jest zobowiązany przygotować następujące dokumenty:

- dokumentację projektową z naniesionymi zmianami,
- dzienniki budowy,
- atesty, certyfikaty i deklaracje zgodności wbudowanych materiałów,
- inne dokumenty wymagane przez Zamawiającego.

W przypadku, gdy komisja stwierdzi braki w przygotowaniu dokumentów odbiorowych, wyznaczy w porozumieniu z Wykonawcą ponowny termin odbioru końcowego robót budowlanych. Termin wykonania robót poprawkowych i robót uzupełniających wyznaczy komisja.

Odbiór pogwarancyjny.

Odbiór pogwarancyjny polega na ocenie wykonanych robót związanych z usunięciem wad stwierdzonych przy odbiorze ostatecznym i zaistniałych w okresie gwarancyjnym i rękojmi. Odbiór pogwarancyjny będzie dokonany na podstawie oceny wizualnej obiektu z uwzględnieniem zasad odbioru ostatecznego.

B. CZĘŚĆ INFORMACYJNA

1. Dokumenty potwierdzające zgodność zamierzenia budowlanego z wymaganiami wynikającymi z odrębnych przepisów

Zakres rzeczowy przedmiotowej inwestycji nie wymaga uzyskania decyzji o pozwoleniu na budowę, zgodnie z obowiązującymi przepisami ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane oraz innymi przepisami odrębnymi mającymi zastosowanie do przedmiotu zamówienia.

Ostateczna decyzja dotycząca obowiązku uzyskania pozwolenia na budowę zostanie podjęta przez projektanta na etapie opracowywania dokumentacji projektowej.

Wszelkie roboty budowlane muszą być realizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, normami technicznymi oraz wymaganiami Zamawiającego.

Inwestycja realizowana będzie na terenie:
Centralny Ośrodek Sportu w Spale
Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała
Jednostka ewidencyjna: 101605_5
Obręb ewidencyjny: 0007
Numer działki ewidencyjnej: 54/9

2. Oświadczenie Zamawiającego stwierdzające jego prawo do dysponowania nieruchomością na cele budowlane

Zamawiający udostępni Wykonawcy oświadczenie stwierdzające prawo do dysponowania nieruchomością na cele budowlane.

Zamawiający oświadcza, że posiada prawo do dysponowania nieruchomością na cele budowlane, zgodnie z art. 4 ust. 2 pkt 2 ustawy – Prawo budowlane, dla terenu położonego w lokalizacji:

Centralny Ośrodek Sportu w Spale
Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała
Jednostka ewidencyjna: 101605_5
Obręb ewidencyjny: 0007
Numer działki ewidencyjnej: 54/9

3. Przepisy prawne i normy związane z projektowaniem i wykonaniem zamierzenia

- Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. - Prawo budowlane (Dz.U. 2021, poz. 2351 z późniejszymi zmianami), Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz.U. 2022, poz.1225),
- Rozporządzenie Ministra Rozwoju z dnia 11 września 2020 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego (Dz.U. 2022, poz. 2351 z późniejszymi zmianami1679),
- Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991r. o ochronie przeciwpożarowej (Dz.U. 2022, poz. 2057),
- Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz.U. 2010, nr 109, poz. 719 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 17 września 2021 r. w sprawie uzgadniania projektu zagospodarowania działki lub terenu, projektu

architektoniczno-budowlanego, projektu technicznego oraz projektu urządzenia przeciwpożarowego pod względem zgodności z wymaganiami ochrony przeciwpożarowej (Dz.U. 2021, poz.1722),

- Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 24 lipca 2009 r. w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych (Dz.U. 2009, nr 124, poz. 1030)
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. 2003, nr 169, poz. 1650 z późniejszymi zmianami),
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. 2003, nr 47, poz.401),
- Ustawa z dnia 17 maja 1989r. Prawo geodezyjne i kartograficzne (Dz.U. 2021, poz.1990 z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001r. Prawo ochrony środowiska (Dz.U. 2021, poz.1973 z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. 2022, poz.503 z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 11 września 2019r. - Prawo zamówień publicznych (Dz.U.2022, poz.1710 z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 14 grudnia 2012r. o odpadach (Dz.U. 2022, poz.699 z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 16 kwietnia 2004r. o wyrobach budowlanych (Dz.U. 2021, poz.1213),
- Rozporządzenie Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 20 grudnia 2021 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego (Dz.U 2021, poz.2454),
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury i Budownictwa z dnia 17 listopada 2016 r. w sprawie sposobu deklarowania właściwości użytkowych wyrobów budowlanych oraz sposobu znakowania ich znakiem budowlanym (Dz.U. 2016, poz.1966 z późn. zm.),
- Rozporządzenie Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 20 grudnia 2021 r. w sprawie określenia metod i podstaw sporządzania kosztorysu inwestorskiego, obliczania planowanych kosztów prac projektowych oraz planowanych kosztów robót budowlanych określonych w programie funkcjonalno użytkowym (Dz.U 2021, poz.2458).

4. Inne posiadane informacje i dokumenty niezbędne do zaprojektowania robót budowlanych

- mapa do celów projektowych - nie dotyczy
- porozumienia, zgody lub pozwolenia oraz warunki techniczne i realizacyjne związane z przyłączeniem obiektu do istniejących sieci wodociągowych, kanalizacyjnych, ciepłych - Wykonawca pozyska we własnym zakresie jeśli takowe będą potrzebne do zrealizowania inwestycji
- wyniki badań gruntowo-wodnych na terenie nieruchomości - nie dotyczy
- inwentaryzacja zieleni - nie dotyczy
- warunki techniczne Gestorów Sieci - Wykonawca pozyska we własnym zakresie jeśli takowe będą potrzebne do zrealizowania inwestycji.

C. ZAŁĄCZNIKI

1. DOKUMENTACJA FOTOGRAFICZNA STANU ISTNIEJĄCEGO

Siłownia podnoszenia ciężarów:



PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

MATITA
ARCHITEKTURA
PAWEŁ REGUŁA ■



PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

Sanitariaty, szatnie:



PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.



PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

MATITA
ARCHITEKTURA
PAWEŁ REGUŁA ■



PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

MATITA
ARCHITEKTURA
PAWEŁ REGUŁA ■



PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

MATITA
ARCHITEKTURA
PAWEŁ REGUŁA ■



PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

MATITA
ARCHITEKTURA
PAWEŁ REGUŁA ■



PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

MATITA
ARCHITEKTURA
PAWEŁ REGUŁA ■



PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

2. ZESTAWIENIE WYPOSAŻENIA

ZAPLECZE SANITARNO-SZATNIOWE:

101 KORYTARZ:

-

102 SZATNIA DAMSKA:

- Szafki modułowe z ławką - 18szt.
Szafki wykonane z laminatu kompaktowego HPL odpornej na zarysowania i wilgoć w kolorze frontu:
 - szarym RAL 7043 (13szt.)
 - pomarańczowym RAL 2011 (5szt.)

Kolor korpusów RAL 7043

Konstrukcja samonośna. Szerokość 40cm, wysokość korpusu 181cm (około 191 cm z ławką).

Drzwiczki wyposażone w zamek szyfrowy oraz otwory wentylacyjne. Wyposażone w ławkę z grillem (miejsce na obuwie).



103 SANITARIATY DAMSKIE:

- 1x umywalka ceramiczna wisząca z półpostumentem i baterią tradycyjną.
- 1x dozownik mydła łokciowy
- 1x dozownik środka dezynfekującego łokciowy
- 1x kosz na zużyte ręczniki papierowe
- 1x dyspenser papieru do rąk
- 1x lustro nad umywalką
- 2x suszarka do włosów montowana do ściany
- 1x muszla ceramiczna na stelażu podtynkowym
- 1x podajnik papieru toaletowego
- 1x kosz na zużyte środki sanitarne
- 3x odwodnienie liniowe + zestaw prysznicowy natynkowy z baterią, słuchawką i deszczownicą + półka na kosmetyki mocowana do ściany

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

- 2x ścianki oddzielające natryski z płyty HPL z drążkami na zasłonę prysznicową i odpływami liniowymi (ilustracja poglądowa)



104 SZATNIA MĘSKA:

- Szafki modułowe z ławką - 18szt.
Szafki wykonane z laminatu kompaktowego HPL odpornej na zarysowania i wilgoć w kolorze frontu:
 - szarym RAL 7043 (13szt.)
 - pomarańczowym RAL 9005 (5szt.)
 Kolor korpusów RAL 7043
 Konstrukcja samonośna. Szerokość 40cm, wysokość korpusu 181cm (około 191 cm z ławką).
 Drzwiczki wyposażone w zamek szyfrowy oraz otwory wentylacyjne. Wyposażone w ławkę z grillem (miejsce na obuwie).



PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

105 SANITARIATY MĘSKIE:

- 1x umywalka ceramiczna wisząca z półpostumentem i baterią tradycyjną.
- 1x dozownik mydła łokciowy
- 1x dozownik środka dezynfekującego łokciowy
- 1x kosz na zużyte ręczniki papierowe
- 1x dyspenser papieru do rąk
- 1x lustro nad umywalką
- 2x suszarka do włosów montowana do ściany
- 1x muszla ceramiczna na stelażu podtynkowym
- 1x podajnik papieru toaletowego
- 1x pisuar ze spłuczką automatyczną na stelażu podtynkowym
- 3x odwodnienie liniowe + zestaw prysznicowy natynkowy z baterią, słuchawką i deszczownicą + półka na kosmetyki mocowana do ściany
- 2x ścianki oddzielające natryski z płyty HPL z drążkami na zasłonę prysznicową i odpływami liniowymi (ilustracja poglądowa)



106 ŁAZIENKA NIEPEŁNOSPRAWNYCH:

- 1x muszla ceramiczna na stelażu podtynkowym
- 1x pochwyt WC dla niepełnosprawnych podnoszony dł. 70 cm (max 90 cm) - stal nierdzewna
- 1x pochwyt WC dla niepełnosprawnych ścienny dł. 100 cm - stal nierdzewna
- 1x podajnik papieru toaletowego
- 1x umywalka ceramiczna wisząca z baterią - przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych
- 2x pochwyt umywalkowy dla niepełnosprawnych - stal nierdzewna
- 1x lustro odchylane nad umywalką - przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych
- 2x dozownik mydła łokciowy
- 1x dozownik środka dezynfekującego łokciowy
- 1x kosz na zużyte ręczniki papierowe
- 1x dyspenser papieru do rąk
- 1x odwodnienie liniowe + zestaw prysznicowy natynkowy z baterią, słuchawką i deszczownicą + półka na kosmetyki mocowana do ściany
- 1x pochwyt dla niepełnosprawnych kątowny prysznicowy - stal nierdzewna

- 1x składane siedzisko prysznicowe dla niepełnosprawnych z miękkim wykończeniem
- 1x dozownik szamponu



poglądowa ilustracja

107 POMIESZCZENIE PORZĄDKOWE:

- 1x zlew gospodarczy stalowy obniżony z baterią
- 1x dozownik mydła łokciowy
- 1x dozownik środka dezynfekującego łokciowy
- 1x kosz na zużyte ręczniki papierowe
- 1x dyspenser papieru do rąk
- 1x regał metalowy na środki czystości 60x60x180cm

SIŁOWNIA PODNOSZENIA CIĘŻARÓW:

- Zachowanie istniejących drabinek do ćwiczeń
- Lustra przyklejane do ścian

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

3. OBLICZENIA CIEPLNO-WILGOTNOŚCIOWE DLA NOWEJ PRZEGRODY - PODŁOGA NA GRUNCIE W ZAPLECZU SANITARNO-SZATNIOWYM

Wynik obliczeń dla przegrody: Podłoga zaplecze sanitarno-szatniowe

Opis przegrody

Nazwa przegrody	Podłoga zaplecze sanitarno-szatniowe
Typ przegrody	Podłoga na gruncie
Pole powierzchni przegrody	0 [m ²]
Obwód podłogi	0 [m]
Grubość ściany fundamentowej	0 [m]
Zagłębienie podłogi	0 [m]
Dodatkowa izolacja cieplna	WT 2021

Warstwy(w kierunku środowiska zewnętrznego)

Material	λ [W/(m·K)]	μ [-]	d [m]	R [(m ² ·K)/W]
Opór przejmownia ciepła po stronie wewnętrznej				0.130
Wykładzina podłogowa PCW	0.200	0.000	0.004	0.020
Beton zbrojony (z 2%stali) (2400)	2.500	130.000	0.070	0.028
Folia paroizolacyjna PE 0,2mm	0.200	250000.000	0.000	0.001
Styropian (15 - 40)	0.036	60.000	0.200	5.556
Folia paroizolacyjna PE 0,2mm	0.200	250000.000	0.000	0.001
Beton	1.500	100.000	0.100	0.067
Piasek zagęszczony	0.400	0.000	0.300	0.750
Opór przejmownia ciepła po stronie zewnętrznej				0.04
Całkowita grubość i opór cieplny R			0.674	6.592

Poprawki

Opis poprawki	ΔU [W/(m ² ·K)]

Dodatki ze względu na liniowe mostki termiczne

W obliczeniach uwzględniono poprawki ze względu na występowanie liniowych mostków termicznych

Wyniki obliczeń - obliczenia wg PN-EN ISO 6946:2017

Całkowity współczynnik przenikania ciepła przegrody	0.15 [W/(m²·K)]
w tym:	
Współczynnik przenikania ciepła dla przegrody	0.153 [W/(m ² ·K)]
Ekwiwalentna wartość współczynnika przenikania ciepła przegrody	0.000 [W/(m²·K)]
Ekwiwalentny współczynnik przenikania ciepła dotyczy przegród w kontakcie z gruntem i uwzględnia m.in kształt podłogi oraz całkowitą grubość równoważną z dodatkową izolacją cieplną podłogi	

Sprawdzenie zgodności przegrody z Warunkami Technicznymi

Wymagania dla wartości współczynnika przenikania ciepła przegrody U

Przegroda spełnia wymagania określone w Warunkach Technicznych w zakresie maksymalnej wartości współczynnika przenikania ciepła obowiązujących od 1 stycznia 2021	
Wartość maksymalna wg WT 2021	0.3 [W/(m ² ·K)]
Przyjęte warunki przegrody wg WT	Rodzaj przegrody wg WT: Podłogi na gruncie temperatura wewnętrzna: t _i ≥ 16°C
Przegroda użytkownika	0.150 [W/(m ² ·K)]

Wymagania dla wartości współczynnika temperaturowego fRsi

Przegroda SPEŁNIA wymagania określone w Warunkach Technicznych dotyczących minimalnej wartości współczynnika temperaturowego fRsi.	
Wartość minimalna wg WT	f_Rsi, wt= 0.72
Wartość minimalna wg PN-EN ISO 13788 dla warunków projektowych	fRsi, max = 0.377
Przegroda użytkownika	fRsi = 0.975

Wymagania dotyczące występowania kondensacji międzywarstwowej

Nie można wykonać analizy! Brak wystarczających danych o budowie przegrody, aby wykonać analizę ciepłno-wilgotnościową	
Uwagi	Nie można wykonać analizy! Brak wystarczających danych o budowie przegrody, aby wykonać analizę ciepłno-wilgotnościową

Wyniki obliczeń ciepłno-wilgotnościowych - obliczenia wg PN-EN ISO 13788:2012

Warunki klimatyczne (projektowane średnie temperatury miesięczne)

Stacja meteorologiczna		Białystok		
Miesiąc	Warunki zewnętrzne		Warunki wewnętrzne	
	Temperatura θ_{e} [°C]	Wilgotność względna φ_{e}	Temperatura θ_{i} [°C]	Wilgotność względna φ_{i}
Styczeń	-4.900	0.864	20.000	0.277
Luty	-2.000	0.852	20.000	0.316
Marzec	1.700	0.783	20.000	0.352
Kwiecień	7.300	0.746	20.000	0.424
Maj	13.200	0.710	20.000	0.535
Czerwiec	15.900	0.766	20.000	0.655
Lipiec	17.300	0.757	20.000	0.698
Sierpień	14.500	0.797	20.000	0.632
Wrzesień	12.100	0.825	20.000	0.577
Październik	7.100	0.840	20.000	0.461
Listopad	1.600	0.887	20.000	0.381
Grudzień	-1.300	0.887	20.000	0.335

Warunki wilgotnościowe

Masyalna dopuszczalna wilgotność względna powierzchni	0.800
Sposób opisu warunków wewnętrznych	Zmienne warunki wewnętrzne odpowiadające przyjętej klasie wilgotności
Klasa wilgotności pomieszczenia	Powierzchnia magazynowa

Wyniki współczynnika temperaturowego przegrody f_{Rsi}

Wartość współczynnika f_{Rsi} przegrody	0.975
Wartość współczynnika f_{Rsi} dla miesięcy krytycznych	0.377

Wartości minimalnego czynnika f_{Rsi} , min w poszczególnych miesiącach obliczone wg PN-EN ISO 13788:2012

Miesiąc	f_{Rsi} , min	Miesiąc	f_{Rsi} , min
Styczeń	0.354	Lipiec	0.188
Luty	0.355	Sierpień	0.317
Marzec	0.310	Wrzesień	0.345
Kwiecień	0.224	Październik	0.333
Maj	0.069	Listopad	0.377
Czerwiec	0.222	Grudzień	0.374

3. CZĘŚĆ RYSUNKOWA, ZAŁĄCZNIKI GRAFICZNE

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

NAZWA ZADANIA:

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.

FAZA:

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

ZAKRES:

WYCENA PLANOWANYCH PRAC PROJEKTOWYCH I ROBÓT BUDOWLANYCH

ADRES ZADANIA:

Centralny Ośrodek Sportu w Spale
Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała

KATEGORIA OBIEKTU:

XV - budynki sportu i rekreacji

INWESTOR:

Centralny Ośrodek Sportu w Spale
Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała

NAZWA JEDNOSTKI EWIDENCYJNEJ:

gm. Inowódz 101605_5

NAZWA I NR OBRĘBU:

0007 Spała

NUMER DZIAŁKI:

54/9

IDENTYFIKATOR:

101605_5.0007.54/9

AUTOR:

mgr inż. arch. Paweł Reguła
upr. bud. nr 27/LOOKK/2015 do projektowania w
specjalności architektonicznej bez ograniczeń, LO-0934

Paweł Reguła - matita architektura
ul. W. Czajewskiego 1F, 92-650 Łódź

DATA:

lipiec 2025

WERSJA:

01

PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY

Wykonanie prac budowlano-remontowych wybranych pomieszczeń w budynku hali sportów walki COS OPO w Spale: remont pomieszczenia siłowni podnoszenia ciężarów, remont zaplecza sanitarno-szatniowego.